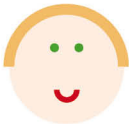
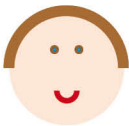


A pele e a proteção solar

Tipo de pele	a sua pele e a reação ao sol	
Tipo I		Cabelos ruivos, olhos azuis ou verdes e sardas. Pele muito clara que queima sempre e nunca bronzeia.
Tipo II		Cabelos loiros, olhos azuis ou verdes. Pele clara que queima sempre e bronzeia algumas vezes.
Tipo III		Cabelos e olhos castanhos. Pele menos clara que queima por vezes e bronzeia sempre.
Tipo IV		Cabelos e olhos castanhos escuros. Pele morena clara que raramente queima e bronzeia sempre.
Tipo V		Cabelos e olhos pretos. Pele morena escura que nunca queima e bronzeia sempre.
Tipo VI		Cabelos e olhos pretos. Pele negra que nunca queima e bronzeia sempre.

protetores solares

Aplice o protetor 30 minutos antes da exposição solar, cobrindo o corpo na totalidade e deixando a pele absorver o produto. Não há garantia de proteção para além de 2 horas sem reaplicação.

Repita a aplicação de protetor com frequência, principalmente depois de transpirar ou nadar.

Mesmo protegido com protetor solar, não se exponha demasiadamente ao sol.

* Protetores solares rotulados com **Fator de Proteção Solar (FPS) 6 ou mais**, possuem **proteção contra os raios UVA e UVB**.

* Protetores solares com **FPS de 2 a 14**, apenas ajudam a **prevenir queimaduras solares**.

* Protetores solares com **FPS de 15 ou mais** poderão **reduzir o risco de cancro da pele e envelhecimento prematuro**, quando utilizados em conjunto com outras medidas protetoras (sombra, vestuário adequado, chapéu e óculos de sol).

* Protetores solares com a designação à prova de água ou de suor, assim como aqueles identificados como ecrã total, não garantem proteção total pois deixam passar radiações e devem ser regularmente aplicados.