

GRIPE A (H1N1)v 2009

Gestão de caso suspeito de gripe A em contexto escolar

Poderá ser considerado um caso suspeito de gripe A (H1N1)v o aluno, professor ou funcionário que apresente obrigatoriamente:

- Febre de início súbito igual ou superior a 38°C

e ainda **DOIS** dos seguintes sintomas:

- Tosse
- Dor e/ou ardor de garganta
- Dor de cabeça
- Corrimento nasal
- Mialgias (dores musculares)

Sendo os mais frequentes:

Febre, tosse e corrimento nasal ou
Febre, tosse e dor / ardor de garganta

O que fazer?

- O aluno, professor ou funcionário deve ser isolado dos restantes colegas, em espaço determinado previamente no Plano de Continuidade da Escola;
- Deve-se providenciar higienização adequada das mãos e, se possível, colocar máscara de protecção adequada ao tamanho da face, ou cobrir a boca e nariz com fralda de pano, guardanapo de pano ou lenço de bolso. Lavar, depois, as mãos;
- Contactar o encarregado de educação / familiares;
- O aluno, professor ou funcionário deve retomar a actividade escolar quando os sintomas desaparecerem, ou até alta clínica;
- A actividade na escola mantém-se igual;
- Os restantes alunos, professores ou funcionários e encarregados de educação devem ser aconselhados à auto-vigilância de sintomas.