

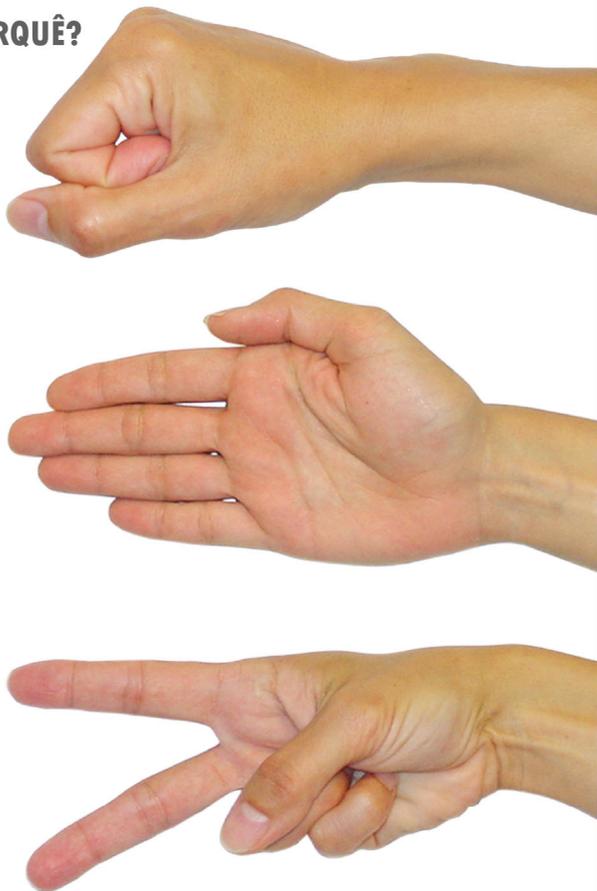
# pedra, papel, tesoura...

Não deixes que te escolham... escolhe tu!

*Fica sempre de fora!*

## FUMAR NÃO É PARA TI, SABES PORQUÊ?

- **Quem fuma**, está a envenenar-se. Todos os órgãos são atingidos...queres ficar doente?
- **Quem fuma**, fica a cheirar a tabaco no corpo, no cabelo e na roupa...és uma pessoa ou um cinzeiro?
- **Quem fuma** tem menos resistência para praticar exercício físico e cansa-se facilmente...vais ficar para trás?
- **Quem fuma** gasta muito dinheiro em tabaco... “liso” e com fumo?
- **QUEM NÃO FUMA**, dá mais vida a si e aos outros...



**...AINDA TENS DÚVIDAS?**



Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM  
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt>

**Serviço de Prevenção de Toxicodependência**

Rua 31 Janeiro, nº 58 • 9050-011 – Funchal • Telefone: 291 745 115 • Fax: 291 745 117

<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/prevencaodependencia>