

# dia mundial do dador de sangue

14 de junho

*todo o dador de sangue é um herói*



Pode dar sangue no Hospital Dr. Nélio de Mendonça - Funchal, se tiver:

- Bom estado de saúde;
- Hábitos de vida saudáveis;
- Peso igual ou superior a 50kg;
- Idade entre os 18 e os 65 anos (para uma primeira dávida o limite de idade é 60 anos).