

# Pediculose

## Como é o seu contágio?

A pediculose é de contágio fácil e rápido. A transmissão ocorre por contacto directo interpessoal, cabeça a cabeça, ou pelo uso de objectos pessoais contaminados como bonés, escovas e pentes.

A transmissão é mais fácil nas escolas, infantários, colónias de férias, entre familiares, ou nos aglomerados populacionais.

Os piolhos são ágeis, movem-se e escondem-se com facilidade. Além disso, os piolhos têm a particularidade de mudar de cor consoante a cor do cabelo que estejam a habitar.

## Sinais de alerta:

- Comichão na cabeça (prurido), principalmente na nuca;
- Aparecimento de crostas e de pequenas feridas, no couro cabeludo, provocadas pela picada do piolho;
- Presença de piolhos e de lêndeas no cabelo;
- Sensação de movimento na cabeça;
- Resíduos acastanhados nos lençóis ou almofada, que são restos de sangue digerido pelos piolhos;
- Desconforto.

## Tratamento:

- Todas as pessoas infestadas devem ser tratadas; todos os membros da família e outros contactos próximos devem ser observados;
- Iniciar o tratamento logo que se detecte a infestação;
- Efectuar o tratamento com o produto apropriado. A sua utilização deve ser de acordo com as instruções do folheto da embalagem e o tratamento é só para pessoas infestadas. O uso indiscriminado de produtos, em crianças, não é recomendado;
- Eliminar as lêndeas com pente fino, próprio, no mínimo uma vez por dia;
- Quando passar o pente fino, utilize sobre os ombros um pano, assim evita que os piolhos caiam na roupa;
- Lavar muito bem todos os objectos e roupas das pessoas infestadas;
- As roupas, os lençóis, as fronhas, as toalhas e os peluches que estiveram em contacto com uma pessoa infestada devem ser lavados em água quente, temperatura igual ou superior a 60° C (de preferência na máquina);
- Os pentes e as escovas devem ser lavados em água a ferver com um anti-parasitário, ou com álcool;
- O tratamento deve ser feito, ao mesmo tempo a todas as pessoas que estejam infestadas com piolhos.

## Prevenção:

- Vigiar com regularidade a cabeça das crianças;
- Não usar roupa nem objectos de outras pessoas, que possam estar contaminadas; evitar o contacto próximo cabeça a cabeça;
- Se esteve em contacto com alguma pessoa infestada, esteja atento e inspeccione regularmente a cabeça;
- Após uma desinfestação, usar assiduamente o pente fino, para assegurar a retirada das lêndeas e piolhos mortos;
- Informe a escola, sempre que detectar piolhos na cabeça das crianças;
- As crianças devem ser ensinadas a evitar actividades que facilitem a disseminação dos piolhos.

**Nota:** Não há razão para vergonha, os piolhos preferem os cabelos limpos;  
Os piolhos podem afectar todas as pessoas e não significa falta de higiene;  
O controlo dos piolhos começa em casa. A responsabilidade deve ser da família.

Caros Pais e/ou Encarregados de Educação,

O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais IP-RAM, envia-vos esta informação sobre a Pediculose, no sentido de alertar para alguns aspectos e cuidados que devem ser alvo de atenção por parte dos pais e encarregados de educação, por forma a melhorar o bem estar e a saúde das vossas crianças.

**A Pediculose é uma infestação muito comum.  
É desconfortável e deve ser tratada logo de imediato.**

A pediculose é uma doença parasitária, causada pelo *Pediculus humanus*, vulgarmente conhecido por piolho. Os piolhos são pequenos insectos sem asas, que podem parasitar o couro cabeludo dos seres humanos, alimentam-se de sangue, de resíduos sebáceos e da epiderme. Durante cada picada, os piolhos injectam uma anestesia local, através da saliva e, assim, a picada não causa dor. Essa saliva tem, porém, substâncias alergizantes que causam pequenas feridas e muita comichão. Os piolhos vivem cerca de 30 dias. Reproduzem-se através de ovos que se colam aos cabelos e que se multiplicam muito rapidamente. Entre 7 a 10 dias depois de os piolhos nascerem, deixam uma casca vazia: a lenda. As lendas têm cor branco pérola e brilhante e, normalmente, ficam muito agarradas aos cabelos.

**o que é a pediculose?**

De: Instituto de Administração da Saúde  
e Assuntos Sociais, IP-RAM

Rua das Pretas, nº 1  
9004-515 Funchal



Para: Pais/Encarregados de Educação