



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL  
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE, IP-RAM

**CIRCULAR  
INFORMATIVA**

Instituto de Administração da  
Saúde, IP-RAM

**S 130** **CI**  
16-11-2020 0 . 0 0 . 0  
Original

**Assunto:** Programa Televisivo *Madeira Viva* – 19 de novembro de 2020.

**Para:** Todos os Profissionais do sector da Saúde.

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, no programa televisivo *Madeira Viva*, transmitido pela RTP-Madeira, no dia 19 de novembro de 2020, será abordado o tema *Dia Mundial do Não Fumador*, com a participação da Dra. Nazaré Freitas, Animadora Educativa e Socio Cultural, da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências do IASAÚDE, IP-RAM.

Solicita-se, ainda, a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do programa junto da população da Região.

O Presidente do Conselho Diretivo

Herberto Jesus

Anexo: I – Programa televisivo “Madeira Viva” – 19 de novembro de 2020.

DSPAG/UTCES – BG/ACF





REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL  
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE, IP-RAM

## Programa televisivo “Madeira Viva”

### Intervenção da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD)

<b>Tema</b>	<b>Tabaco - Dia Mundial do Não Fumador</b>
<b>Convidados</b>	- <b>Dra. Nazaré Freitas</b> – Animadora Educativa e Socio Cultural da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências do IASAÚDE, IP-RAM
<b>Data</b>	19 novembro de 2020
<b>Breve descrição</b>	Informar acerca dos benefícios de não fumar, a importância de deixar de fumar.
<b>Tópicos a desenvolver</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Quais os benefícios de ser não fumador e de não estar exposto ao fumo do tabaco.</li><li>- O fumo ambiental do tabaco, a necessidade de termos ambientes livres de tabaco.</li><li>- Deixar de fumar, como fazê-lo?</li></ul>

