

**Assunto:** Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – maio de 2015 (1ª quinzena).

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante a primeira quinzena, do mês de **maio** de 2015, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo. Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

**Programa Radiofónico: “Hora 10”**

**Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”**

**Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira**

**Mês de maio de 2015 (1ª quinzena)**

<b>Dia</b>	<b>Tema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Preletores</b>
7	Maio – mês do Coração	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Divulgar as atividades programadas pela Fundação Portuguesa de Cardiologia - Delegação da Madeira, no âmbito das comemorações do mês do Coração.</li> <li>- Sensibilizar a população para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente no que respeita à alimentação e à atividade física.</li> </ul>	<p>Dr. Almada Cardoso (Médico Especialista em Cardiologia e Presidente da FPC_Delegação da Madeira)</p> <p>e</p> <p>Dr. Bruno Sousa (Nutricionista)</p> <p>Delegação da Madeira Fundação Portuguesa de Cardiologia</p>
14	Dia Internacional do Celíaco (16.05)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a população para a doença celíaca e os cuidados alimentares que esta patologia implica.</li> <li>- Divulgar o trabalho e o apoio dado pela Associação Portuguesa de Celíacos na Região.</li> </ul>	<p>Dra. Amélia Teixeira (Nutricionista_SESARAM, E.P.E)</p> <p>e</p> <p>D. Rute Freitas (Representante da Associação Portuguesa de Celíacos na RAM)</p>