

Máscaras: atenção à confecção e ao uso

A utilização e confecção de máscaras não deve ser encarada com ligeireza. Há regras a seguir e disso depende a segurança dos seus utilizadores.

Para além de disponibilizar duas máscaras não cirúrgicas por cada família a residir na Madeira, o Governo vai também divulgar instruções para a sua correta utilização. As máscaras devem ser feitas, segundo explicou Bruna Gouveia, vice-presidente do IASAÚDE, em dupla camada com algodão para evitar a projeção de gotículas.

Devem cobrir desde o nariz até zona do queixo e estarem completamente justas à face.

Se estiver húmida ou suja, a máscara deve ser substituída.

Antes de a colocar deve lavar as mãos. Antes de a retirar lave as mãos, guarde a máscara e volte a lavar as mãos.

Mantenha o distanciamento social e evite tocar na máscara e nos olhos.

In *“JM-Madeira”*