

INFORMAÇÃO

Associação para a Promoção da Segurança Infantil
www.apsi.org.pt

ALTA SEGURA



SRAS
Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

Instituto de Administração da Saúde
e Assuntos Sociais, IP-RAM
Departamento de Promoção e Protecção da Saúde

SESARAM
EPE
Serviço de Saúde da RAM EPE
Hospital Central do Funchal
Serviço de Pediatria

Após alta da Maternidade, o bebé deve ser **SEMPRE** transportado em cadeira própria, de acordo com as normas de segurança.

O cumprimento das regras de transporte dos bebés nos automóveis **PODE SALVAR**, em caso de acidente, **9 EM CADA 10 CRIANÇAS!**

Porquê usar uma cadeira para transportar o bebé?

Em caso de acidente, uma criança que viaje sem cinto no automóvel está sujeita a um risco de morte ou ferimentos graves 2 a 10 vezes mais do que uma criança que viaje com um sistema de retenção adequado (cadeira).

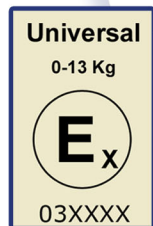
Ninguém está livre de sofrer um acidente de viação, mesmo os condutores mais cuidadosos. O não cumprimento das regras de segurança, no transporte de crianças, resulta em coima de valor elevado.

Qual a cadeira certa para transportar o bebé ao sair da maternidade?

Ao sair da maternidade, o bebé deve ser transportado numa cadeira própria, preferencialmente do **grupo 0+** (0-13Kg). A cadeira deve estar homologada segundo as regras da União Europeia (etiqueta “E” visível).

Sempre que possível, experimente a cadeira no automóvel antes de a comprar.

NUNCA transporte o bebé em alcofa.



Como transportar o bebé na cadeira?

Preferencialmente, transporte as crianças nos assentos traseiros, com a cadeira virada para trás e presa pelo cinto de segurança.

A cadeira deve ser colocada pelo lado do passeio.

O condutor pode vigiar uma criança que viaje no banco de trás, sem se distrair na condução, usando um espelho especial, que poderá adquirir nas lojas de artigos infantis e nalguns concessionários de automóveis.



Só deverá transportar uma criança no banco da frente em último recurso (ex: carros de 2 lugares). Nesse caso, desactive o airbag frontal e chegue o banco do automóvel completamente para trás.

Nas cadeiras com cintos internos é muito importante que estes estejam sempre bem ajustados, de forma a não deixar folga superior a um dedo entre os cintos e os ombros da criança.

Os cintos internos da cadeira devem ser ajustáveis, para que possa adaptá-los à medida que o bebé for crescendo.



O que é o Programa “ALTA SEGURA”

A segurança infantil, designadamente a prevenção de acidentes rodoviários, é uma preocupação dos serviços e dos profissionais de saúde da Região.

O Programa “Alta Segura” pretende alertar e sensibilizar os pais para o transporte, em segurança, dos seus filhos, desde recém-nascidos.

Não se esqueça de trazer, para a maternidade, a cadeira apropriada. O bebé só poderá sair do hospital se transportado nessa cadeira.

Colabore connosco reduzindo a morbilidade e mortalidade infantil.

**A SEGURANÇA DO SEU FILHO
É A SUA SEGURANÇA TAMBÉM!**