

Promoção de Saúde Mental ganha estratégia

O presidente do Governo Regional, Miguel Albuquerque, preside pelas 11 horas de hoje, no Colégio dos Jesuítas, à cerimónia de apresentação da Estratégia Regional de Promoção da Saúde Mental. A cerimónia surge integrada nas comemorações oficiais do Dia Mundial da Saúde (assinalado a 7 de Abril) e durante a mesma serão dados a conhecer alguns projectos importantes, integrados nesta estratégia, como é o caso do Observatório de Saúde Mental e dos projectos 'Mais Contigo' e 'Juntos no Cuidar'.

É a primeira vez que a Região apresenta um documento estratégico para a área da Saúde Mental, com um horizonte temporal 2019-2022, onde estão definidos os principais objectivos e linhas de actuação.

A Estratégia Regional para a Promoção da Saúde Mental (ERPSaM), tem por finalidade desenvolver recomendações e implementar medidas no sentido do incremento do conhecimento e a melhoria dos indicadores de saúde mental da população da RAM.

Neste enquadramento, a ERP-SaM foca-se em assegurar o acesso equitativo a cuidados de qualidade a todas as pessoas com problemas de saúde mental da Região Autónoma da Madeira, incluindo as que pertencem a grupos especialmente vulneráveis, bem como ainda em promover e proteger os direitos das pessoas com problemas de saúde mental.

A Estratégia pretende igualmente reduzir o impacto das perturbações mentais e contribuir para a promoção da saúde mental das populações, bem como igualmente promover a descentralização dos serviços de saúde mental, de modo a permitir a prestação de cuidados mais próximos das pessoas e a facilitar uma maior participação das comunidades, dos utentes e das suas famílias.

Finalmente, visa a integração dos cuidados de saúde mental no sistema geral de saúde, tanto a nível dos cuidados primários, como do Hospital Central do Funchal e dos cuidados continuados, de modo a facilitar o acesso e a diminuir a institucionalização.