

Gonçalves Zarco debate saúde mental na escola

A Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco, no Funchal, vai assinalar no sábado e domingo, 2 e 3 de Abril, o Dia Mundial da Saúde, efeméride que no calendário anual está marcado para 7 do próximo mês, sendo que nesta edição será dinamizado o IV Colóquio 'Educar para Saúde e Bem-Estar na Escola' com a temática da Saúde Mental Escolar dirigida para alunos e professores.

É a pensar na saúde mental dos professores que no dia 3 será dinamizada uma conferência para docentes, intitulada "Burnout, Desgaste e Sofrimento no Trabalho: Pensar e Agir", proferida pela professora doutora Raquel Varela, Investigadora da Universidade Nova de Lisboa.

Já no dia anterior, a organização convidou médico psiquiatra Saturnino Silva, que abordará a "Evolução da Doença Mental na Madeira" e com a professora doutora Isabel Fragoeiro da Universidade da Madeira, que articulará com a importância da "Promoção e Literacia em Saúde Mental na Escola". Seguir-se-á a professora doutora Maria João Beja (UMa) que, juntamente com o psicólogo Pedro Duarte, abordarão o tema "A Mente e o Coração. Chegarão a casar-se?".

No período da tarde, o psicólogo clínico Júlio Pereira, abordará a "Ansiedade, Depressão e Violência nas Crianças e Adolescentes", terminando a tarde com os temas "Eu e os Outros", a cargo do Centro Comunitário de São Martinho e "O

Meu Mundo Interno - Como é? Será que cuida bem dele?", dinamizado em conjunto pela Doutora Carolina Dionísio do Serviço de Psicologia e Orientação da Escola e pela professora Lucília Abreu do Projecto 'Ler com Amor'.

Voltando ao segundo dia, começa com "O que mais afecta a saúde mental das crianças e adolescentes", tendo como prelector o médico psiquiatra Sérgio Henriques, seguido do doutor Nelson Carvalho da U.C.A.D., que abordará a "Saúde mental e as dependências em crianças e adolescentes".

No seguimento do programa, os alunos da Turma 10.º 1, no âmbito do Projecto 'Erasmus+ No Man is an Island', apresentarão numa perspectiva positiva a "Utilização (In)Segura da Internet pelas crianças e adolescentes".

Além destes eventos, a escola contará, ao longo da semana de 1 a 5 de Abril, com a dinamização da Campanha #Menores nem uma gota, desenvolvido pelo IASAÚDE e pela U.C.A.D.

In "Diário de Notícias"