

Saúde Mental promovida em torneio solidário

A Fundação São João de Deus e a Casa de Saúde São João de Deus, em parceria com o Palheiro Golfe, promovem no último dia deste mês de Setembro um torneio solidário, destinado a apoiar a inclusão social e profissional de pessoas com doença mental, em especial as que são acompanhadas neste centro do Instituto São João de Deus.

Esta iniciativa, que se realiza a 30 de Setembro, a partir das 15h30, no Campo do Palheiro Golfe, decorre do projecto iniciado em Junho de 2017 no Campo de Formação de Golfe do Jamor e replicado em Janeiro de 2018, na Região Autónoma da Madeira, com uma acção de sensibilização para a prática de golfe, na qual participaram mais de 30 utentes da casa de saúde.

A equipa de golfe da Casa de Saúde São João de Deus é a segunda de um grupo de três equipas que a Fundação São João de Deus promove junto de três dos oito centros de saúde mental dos Irmãos de São João de Deus em Portugal.

Desde Fevereiro último que, semanalmente, um grupo de oito utentes deste centro de saúde mental dos Irmãos de S. João de Deus, recebe formação de golfe. “Esta parceria é resultado da disponibilidade e empenho da Casa de Saúde de São João de Deus em oferecer aos seus utentes, novas actividades que potenciem as suas capacidades e da vontade do Campo do Palheiro Golfe e dos seus responsáveis, na promoção da saú-

de mental e na luta contra o estigma com que estas doenças afastam as pessoas de uma vida social plenamente integrada” refere Rui Ferreira Amaral, presidente da Fundação.

“Esta cooperação permitiu que os oito elementos da equipa de golfe de São João de Deus possam agora participar como jogadores de pleno direito neste torneio”, acrescenta.

Por sua vez, o director da Casa de Saúde de São João, Eduardo Lemos, reconhece que “no sucesso desta iniciativa está o papel formador e a postura integradora do Campo do Palheiro Golfe que nesta oportunidade contribui – a cada sessão de treinos – para a melhoria da vida dos utentes que participam nesta equipa”.

Também Rodrigo Ulrich, director Geral do Palheiro Nature Estate deixa claro que a empresa “marcará assim o seu compromisso pela inclusão social de pessoas com doença mental reconhecendo a cada um dos elementos desta equipa o estatuto de sócio de pleno direito”.

Este responsável refere ainda que “a par de outras iniciativas que decorrerão no mesmo propósito, a entrega do cartão do clube do Campo do Palheiro Golfe é um sinal da atitude integradora do Palheiro Nature Estate que é reconhecida pelos nossos clientes”. “Estamos convictos que esta postura e disponibilidade irá alastrar pelas restantes empresas da região, como boa prática da nossa hospitalidade e que os turistas certamente reconhecerão”, vincou.

A prática de golfe no contexto de saúde mental tornou-se no mote que junta em parceria não só as instituições referidas, mas também da Federação Portuguesa de Golfe e de diversos patrocinadores como a Shamir, a Liberty Seguros e a Nevada Bob's que desde a primeira hora se associaram a esta causa.

Investigação salienta vantagens do Golfe na Saúde Mental

Refira-se ainda que im estudo da Universidade de Edimburgo considera o golfe como um dos melhores desportos para a promoção da saúde em especial da saúde mental e para qualquer idade.

A prática deste desporto promove ainda interações sociais positivas cruciais para a melhoria de problemas do foro mental e estão também provados os seus benefícios na melhoria da autoestima e na redução de stress.

O golfe exige uma técnica apurada e treino constantes, mas para que a bola caia no buraco é necessário foco e concentração o que significa que mais dificilmente o praticante de golfe se dispersará por pensamentos negativos e stressantes.



In “Diário de Notícias”