



**ALIMENTAR
SORRISOS**

PREPARE O SEU FUTURO E O DO SEU BEBÉ

**Se está grávida,
este serviço* é para si!**

Informe-se no seu centro de saúde e beneficie de:

- 1 sessão de Educação sobre Nutrição e Saúde Oral.
- Consultas de acompanhamento de Nutrição e de Saúde Oral durante a gestação.

*** Destinado a grávidas com menos de 20 semanas de gestação.**