



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE  
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

**CIRCULAR  
INFORMATIVA**

Instituto de Administração da  
Saúde e Assuntos Sociais,  
IP-RAM

**S 31** **CI**  
14-8-2017 0 . 0 . 0 . 0  
Original

**Assunto: Verão Saudável e Seguro**

**Para: Profissionais de Saúde em funções nas  
Unidades Integradas no Sistema Regional de  
Saúde.**

No período de verão, as temperaturas elevadas e os níveis de radiação ultravioletas muito altos representam um risco acrescido para a saúde da população. Aumenta também o risco de acidente e afogamento nos espaços balneários. Para que este verão seja saudável e seguro, recomenda-se a adoção de medidas de prevenção por parte da população em geral e, especialmente, das pessoas pertencentes aos grupos mais vulneráveis ao calor: idosos, crianças, grávidas, pessoas com doenças crónicas e pessoas que exercem atividades ao ar livre.

Assim, o IASAÚDE, IP-RAM lembra aos profissionais de saúde que informação sobre esta temática está disponível no microsite de verão, alojado no *site* do IASAÚDE, IP-RAM <http://www.iasaude.pt>.

O Presidente do Conselho Diretivo

Herberto Jesus

DSPAG/UTCES: BG/SB

