



S. R.
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

CIRCULAR
INFORMATIVA

Instituto de Administração da
Saúde e Assuntos Sociais,
IP-RAM

S 39 CI
27-10-2016 0 . 0 . 0 . 0
Original

Assunto: Evento “Da observação da obesidade Infantil ao desafio da sua prevenção” – 4 de novembro 2016

Para: Profissionais de Saúde; Profissionais de Educação; Profissionais do Sector da Agricultura, Comércio e Indústria; Estudantes do Ensino Superior do ramo das Ciências da Vida, Saúde e Ciências Sociais

A FAO para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, que se comemorou a 16 de outubro neste ano de 2016 tem por tema “A alimentação como forma de preservar o meio ambiente”, deixando a seguinte reflexão “*Se a alimentação é o principal determinante da nossa saúde e a produção alimentar a atividade humana que mais influencia a saúde do planeta, porque razão lhe damos tão pouca importância no nosso dia a dia?*”

O dia assinalado constitui também uma oportunidade para a reflexão acerca dos hábitos alimentares incorretos da nossa população, que são o principal determinante dos anos de vida saudáveis perdidos pelos Portugueses.

Muitas das doenças crónicas que hoje atingem mais de 50% das famílias portuguesas devem-se a uma alimentação com excesso de sal, açúcar e hidratos de carbono e pobre em produtos hortofrutícolas. E muitos destes hábitos alimentares adquirem-se e consolidam-se nos primeiros anos de vida, fruto de reforços alimentares da família. As preferências surgem muitas vezes incentivadas pelos comportamentos e pelas disponibilidades alimentares no contexto familiar.

Assim e dando continuidade à súpula da influência familiar na alimentação, o IASAÚDE, IP-RAM lança o manual “Comer com saber... em família” que tem por objetivo sensibilizar a população madeirense para um conjunto de boas práticas, que ajudam a difundir a saúde alimentar em ambiente familiar.

A sua apresentação pública decorrerá no contexto do evento “**Da observação da Obesidade Infantil ao desafio da sua prevenção**” que se irá realizar no dia 4 de novembro no Centro de Estudos de História do Atlântico (CEHA), sito à Rua das Mercês n.º 8, conforme o programa em anexo.

Neste sentido, convidamos os profissionais de saúde a aderirem a esta iniciativa, realizando a sua inscrição via telefone 291 212 343, ou através do correio eletrónico: dpps@iasaude.sras.gov-madeira.pt

A Presidente do Conselho Diretivo

Ana Nunes

Anexo: Programa do Evento

DSPAG/UTCES – AC/CF





Da Observação da Obesidade Infantil ao Desafio da sua Prevenção

04 de novembro 2016 | Auditório do Centro de Estudos de História do Atlântico

PROGRAMA

9:30 -10:00h

Sessão de Abertura Presidida por sua Excelência o Secretário Regional da Saúde

10:00h

Obesidade Infantil: da Observação à Prevenção;

Ana Rito – Coordenadora do Projeto de Vigilância Nutricional Infantil – COSI/OMS Rita Cruz – INSA, IP.

11:00h

**Estratégia Regional de Promoção de uma Alimentação Saudável e Segura
Apresentação do Manual “Comer com Saber ... em Família”**

Carmo Faria – IASAUDE, IP-RAM
Teresa São Marcos – SESARAM, E.P.E.

Inscrições: junto deste Instituto pelo telefone 291 212 343, ou através do correio eletrónico:
dpps@iasaude.sras.gov-madeira.pt