

**Assunto: Dia Nacional do Doente com Acidente
Vascular Cerebral, 31 março 2012**

Para: Todos os Profissionais de Saúde

No próximo dia 31 de março comemora-se o **Dia Nacional do Doente com Acidente Vascular Cerebral**. O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM em parceria com o SESARAM E.P.E. dinamizam, através da Unidade de AVC e do Centro de Saúde da Ribeira Brava, uma ação de sensibilização dirigida à população, a decorrer neste último na sala de reuniões, no dia 30 de março, às 10h00 e às 11h00, por forma a cobrir o maior número de pessoas.

Os Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC) constituem um problema de saúde pública, sendo uma importante causa de incapacidade e de morte, quer em Portugal, quer em todo o mundo. Em Portugal, morreram 133,9 pessoas/100000 habitantes, por doença cerebrovascular (INE, 2009).

Na identificação dos primeiros sintomas de um AVC devem ser ativados rapidamente os meios de emergência.

Esteja atento aos **sinais de alerta**: aparecimento súbito de desvio da boca; diminuição da força ou alteração da sensibilidade nos membros (sensação de dormência ou de peso no braço e/ou perna); dificuldade na fala; alterações da visão; dor de cabeça intensa; desequilíbrio.

Cerca de 80% dos AVC podem ser prevenidos através do conhecimento do risco pessoal e da gestão desse risco.

Existem **fatores de risco** relacionados com os estilos de vida, que podem ser modificados, nomeadamente: o tabagismo, o consumo de bebidas alcoólicas, a inatividade física e a obesidade.

Outros fatores de risco controláveis através da terapêutica prescrita e recomendações fornecidas também contribuem para a modificação do percurso da doença, entre os quais a hipertensão arterial, a fibrilação auricular, a hipercolesterolemia e a diabetes.

A prevenção do AVC é o melhor tratamento, exigindo uma atitude pró-ativa de cada um de nós no controlo dos fatores de risco.

Apela-se assim a todos os profissionais envolvidos em ações de sensibilização à comunidade ou no atendimento individual que no geral e, naquele dia em particular, reforcem as medidas preventivas junto da população.

A Presidente



Ana Nunes

Anexo: Cartaz Dia Nacional do Doente com AVC

DPPS-AC/CF

31 de março
dia nacional do doente com
AVC

Comemoração

6ª feira, 30 de março

Ação de sensibilização à
população e avaliações de
tensão arterial e peso

•

Centro de Saúde da Ribeira Brava
(sala de reuniões)

•

10h00 e 11h00

Unidade de AVC do SESARAM, E.P.E.

