

Ventos Fortes

O que fazer antes

- Proceda à fixação adequada de estruturas soltas, nomeadamente andaimes, placards e outras estruturas suspensas em obras ou casas particulares;
- Consolide telhados, portas e janelas;
- Reforce o fecho de portas, incluindo garagens e janelas;
- Desobstrua os sistemas de escoamento das águas pluviais e retire os inertes que possam ser arrastados à volta da sua casa;
- Guarde todo o equipamento solto do jardim;
- Proteja os seus animais domésticos;
- Mantenha algum dinheiro consigo pois os sistemas de rede Multibanco podem falhar;
- Mantenha o depósito de combustível da sua viatura cheio;
- Carregue a bateria do telemóvel.

O que fazer durante

- Esteja atento às recomendações transmitidas pela rádio e televisão;
- Não ocupe o telefone exceto em caso de emergência;
- Fique dentro de casa, afastado das janelas e portas;
- Se tiver de abandonar a sua casa, desligue a eletricidade e feche o gás;
- Afaste-se das áreas baixas junto da costa;
- Não ande de barco;
- Se estiver fora de casa, procure abrigo imediatamente.

É importante

- Estar atento às informações da Meteorologia e indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança, sem gerar alarmismos desnecessários;
- Manter-se calmo e procurar acalmar as pessoas que estão consigo;
- Manter-se tranquilo se tiver ordem de evacuação/retirada da sua habitação; não hesite nem demore para facilitar o trabalho das autoridades;
- Colocar em lugar visível os números de telefone de emergência.

Plano de emergência

- Aproveione água para beber e para uso nas casas de banho;
- Aproveione alimentos, em particular não perecíveis (enlatados, misturas secas) e tenha especial atenção a dietas específicas para idosos, crianças ou doentes crónicos;
- Aproveione medicação habitual e para doentes crónicos;
- Aproveione medicação de emergência para febre, dores, náuseas, vómitos ou diarreia;
- Tenha fontes de iluminação alternativa (ex. lanterna, velas) e fontes de informação (ex. rádio) assegurando as respetivas pilhas;
- Assegure muda de roupa;
- Elabore um plano e identifique locais seguros.



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde

Instituto de Administração
da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM