

**Assunto:** Programa Radiofónico *Teia de Saberes*  
Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – 1ª quinzena de maio  
2013

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante a primeira quinzena do mês de **maio** de 2013, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Teia de Saberes* transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo. Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

Em substituição,  
por despacho de 18 ABR. 2013  
A Presidente do Conselho Diretivo

Ana Nunes



Anexo: 1

DSPAG/UTCES-AC/ACF

**Programa Radiofónico: “Teia de Saberes”**

**Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”**

**Às quintas-feiras, das 16h00m às 17h00m, na RDP - Madeira**

**Mês de maio de 2013**

<b>Dia</b>	<b>Tema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Preletores</b>
2	Alimentação do Adulto	- Sensibilizar a população para a importância de hábitos alimentares saudáveis.	Dra. Joana Afonso (Nutricionista – SESARAM, E.P.E)
9	Estilos de Vida Saudáveis	- Sensibilizar a população para a importância da adoção de hábitos de vida saudáveis no quotidiano.	Dra. Idalina Sampaio (Socióloga da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, do IASAÚDE, IP-RAM)