

Assunto: Programa Radiofónico *Teia de Saberes*
Rubrica *Saúde e Bem-Estar* - julho 2013

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **julho** de 2013, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Teia de Saberes* transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

Programa Radiofónico: “Teia de Saberes”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 16h00m às 17h00m, na RDP - Madeira

Mês de julho de 2013

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
4	Alimentação na época de verão	- Informar a população acerca dos cuidados a ter com a alimentação na época de verão.	Dra. Mónica Faria (Nutricionista-SESARAM, E.P.E)
11	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas em meio laboral	- Divulgar a Campanha "Uma Pausa para a prevenção" - Locais de trabalho promotores de saúde.	Dra. Mónica Melim (Psicóloga da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, do IASAÚDE, IP-RAM) e Dra. Teresa Rodrigues (Psicóloga e Diretora dos Recursos Humanos do Grupo Hoteleiro Porto Bay Hotels & Resorts)