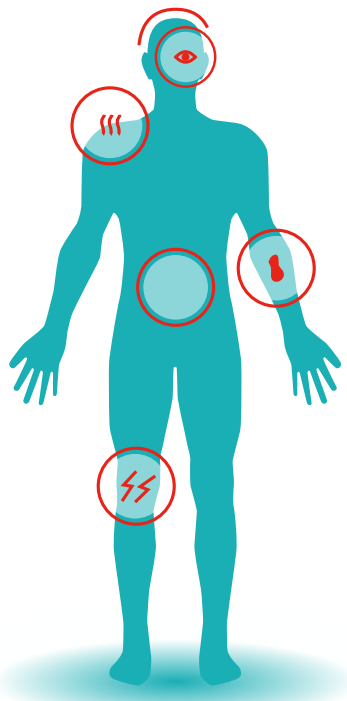




ZIKA | O QUE É?

Uma doença que pode ser causada através da picada de um mosquito *Aedes* infectado. O mosquito *Aedes aegypti*, presente na Madeira, só será um vetor de Zika com a entrada de casos importados do vírus.



SINTOMAS

Os sintomas são, em regra, ligeiros:

- febre
- erupções cutâneas
- dores nas articulações
- conjuntivite
- dores de cabeça e musculares

Com menor frequência, podem ainda ocorrer dores nos olhos e/ou sintomas gastrointestinais.

Os sintomas podem começar entre **2** e **7** dias após a picada do mosquito e a doença tem duração de **2** a **7** dias

1 em cada **4** pessoas com zika apresenta sintomas

Um número reduzido de pessoas pode ter complicações depois de adoecer com o vírus



Existe uma eventual relação de microcefalia em fetos e recém-nascidos de mães expostas ao vírus Zika. Estão em curso investigações para estabelecer uma possível relação causal entre a infeção e a ocorrência daquela condição. Recomenda-se o uso de repelentes mediante aconselhamento de um profissional de saúde.



O vírus Zika pode transmitir-se através de relações sexuais. Recomendamos o uso de preservativo, especialmente perante um caso de gravidez ou probabilidade de engravidar, como precaução, durante um mês após o regresso de qualquer um dos países afetados pelo vírus Zika.

Tratamento

- Repousar
- Beber água
- Medicação para controlo da dor e alívio da febre



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM



| Medidas de Proteção Individual

Evite a picada:

- Reduza a exposição corporal à picada (use camisa de manga comprida e calças; use roupa larga e clara);
- Use redes de proteção nas janelas de casa;
- Use redes mosquiteiras, sobretudo em crianças e pessoas acamadas que permanecem em repouso nos períodos de atividade do mosquito;
- Os mosquitos estão mais ativos ao amanhecer e ao anoitecer, pelo que deve limitar o tempo que passa no exterior nesses períodos do dia;
- Uso de repelente:
 - Escolha repelente com DEET (NN-dietil-m-toluamida), IR3535 ou ICARIDINA. As concentrações mais altas (20% a 30%) conferem maior tempo de proteção;
 - Os repelentes indicados para crianças têm concentrações em função da idade e devem ser aplicados sob supervisão de um adulto. Em bebés com idade inferior a 2 meses não deverá ser aplicado repelente;
 - Os repelentes contendo DEET (NN-dietil-m-toluamida) - em concentrações até 50% -, IR3535 ou ICARIDINA, de acordo com os estudos disponíveis, são seguros para usar na gravidez e durante o aleitamento materno, no entanto deve haver aconselhamento médico, sobretudo no 1º trimestre de gravidez;
 - Não aplique repelente nas mãos;
 - Leia as instruções das embalagens;
 - Informe-se junto do seu médico de família ou farmacêutico.