



## ESTÁ GRÁVIDA OU A TENTAR ENGRAVIDAR E VAI VIAJAR PARA UM PAÍS ONDE FORAM RELATADOS CASOS DE ZIKA



**Estão a realizar-se estudos sobre a possível transmissão do vírus da mãe para a criança e os possíveis efeitos no bebé.**

**Por esse motivo, recomendamos as seguintes precauções:**

- Deve considerar o adiamento da sua viagem. Algumas companhias aéreas estão a proceder a reembolsos a mulheres grávidas (como é o caso da TAP)
- Se tiver mesmo que viajar para uma dessas áreas, deve conversar com o seu médico ou outro profissional de saúde e seguir rigorosamente as medidas que lhe indicarem para evitar picadas de mosquitos durante a viagem. Recomenda-se o uso de repelentes mediante aconselhamento de um profissional de saúde.

**Poderá acompanhar todas as informações sobre Zika que se encontram em destaque no site do IASAÚDE, IP-RAM**

 O vírus Zika pode transmitir-se através de relações sexuais. Recomendamos o uso de preservativo, especialmente perante um caso de gravidez ou probabilidade de engravidar, como precaução, durante um mês após o regresso de qualquer um dos países afetados pelo vírus Zika.