

Assunto: Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – outubro de 2013.

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **outubro** de 2013, na rubrica ***Saúde e Bem-Estar*** do Programa Radiofónico ***Hora 10***, transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

Programa Radiofónico: “Hora 10”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira

Mês de outubro de 2013

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
3	Dia Mundial da Saúde Mental 2013 (11.10.2013)	- Reflexão sobre a mensagem alusiva ao Dia Mundial da Saúde Mental 2013; - Apresentação do programa e objetivos das VI Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria da Casa de Saúde São João de Deus.	Enf ^o Manuel Freitas (Enfermeiro Diretor da Casa de Saúde São João de Deus) e Dra. Carla Mendonça (Psiquiatra da Casa de Saúde São João de Deus)
10	Semana Mundial do Aleitamento Materno (7 a 13.10.2013)	- Abordar os objetivos da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2013; - Sensibilizar a população para os benefícios do aleitamento materno.	Enf ^a Isabel Gouveia e Enf ^a Sílvia Oliveira (Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstetrícia, do Hospital Dr. Nélcio Mendonça)
17	Dia Mundial da Alimentação (16.10)	- Refletir sobre o tema do Dia Mundial da Alimentação 2013; - Sistemas de alimentação saudáveis.	Dra. Carmo Faria (Nutricionista do IASAÚDE, IP-RAM)
24	Projetos de Prevenção em Meio Escolar	- Abordar a importância da Prevenção da Toxicodependência em Meio Escolar; - Informar sobre o trabalho desenvolvido pelos projetos da UCAD nas escolas da RAM.	Dra. Nazaré Freitas (Animadora Sociocultural da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, do IASAÚDE, IP-RAM)

31	Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama (30.10)	- Sensibilizar a população para algumas medidas de prevenção para a doença oncológica da mama e a importância do diagnóstico precoce.	Dr. Joaquim Vieira (Médico Especialista em Ginecologia e Obstetrícia)
----	--	---	--