

**Assunto:** Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – novembro de 2013.

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **novembro** de 2013, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

em substituição,  
por despacho de 31/OUT, 2013  
A Presidente do Conselho Diretivo

Ana Nunes



Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

**Programa Radiofónico: “Hora 10”**

**Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”**

**Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira**

**Mês de novembro de 2013**

<b>Dia</b>	<b>Tema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Preletores</b>
7	Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama (30.10)	- Sensibilizar a população para algumas medidas de prevenção para a doença oncológica da mama e a importância do diagnóstico precoce.	Dr. Joaquim Vieira  (Médico Especialista em Ginecologia e Obstetrícia)
14	Dia Mundial da Diabetes	- Divulgar a mensagem do Dia Mundial da Diabetes 2013: “Proteger o nosso futuro”;  - Sensibilizar a população para a importância da prevenção e controlo da diabetes.	Dr. Silvestre Abreu  (Médico Especialista em Endocrinologia e Coordenador do Programa Regional de Prevenção e Controlo da Diabetes <i>Mellitus</i> )
21	Prevenção do Tabagismo	- Sensibilizar a população para os malefícios do consumo do tabaco.	Dra. Rubina Gouveia  (Psicóloga da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, do IASAÚDE, IP-RAM)
28	Dia Mundial de Prevenção da SIDA (1.12)	- Divulgar as mensagens chave para o período 2011-2015 definido pela UNAIDS;  - Sensibilizar a população para a prevenção da infeção pelo HIV.	Dra. Ana Paula Reis  (Médica Especialista em Medicina Interna com competência em Infeciologia e elemento da Comissão Regional de Luta Contra a SIDA - CRLCSIDA)