

Assunto: Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – fevereiro de 2014 (1ª quinzena)

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante a primeira quinzena do mês de **fevereiro** de 2014, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo. Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

Programa Radiofónico: “Hora 10”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira

Mês de fevereiro de 2014 (1ª quinzena)

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
6	Gripe	<ul style="list-style-type: none"> - A vacinação anti gripe e medidas de prevenção e controle da gripe; - A gripe: cuidados na doença e prevenção de complicações. 	<p>Dra. Ana Paula Reis (Médica Especialista em Medicina Interna com competência em Infeciologia) e Enfª Ana Gouveia (Enfermeira Especialista em Enfermagem na Comunidade)</p>
13	Dia Nacional do Doente Coronário (14.02)	<p>A saúde do coração:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar a população para os fatores de risco associados às doenças coronárias; - A doença coronária: as medidas de auto-cuidado. 	<p>Dr. António Almada Cardoso e Dra. Eva Pereira (Médicos Especialistas em Cardiologia)</p> <p>Delegação Regional da Fundação Portuguesa de Cardiologia</p>