

**Assunto:** Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – março de 2014.

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **março** de 2014, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP- - Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

**Programa Radiofónico: “Hora 10”**

**Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”**

**Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira**

Mês de março de 2014

<b>Dia</b>	<b>Tema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Preletores</b>
6	Dia Mundial do Rim: Saber envelhecer, preservando os rins (13 de março)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar a população para medidas de prevenção da doença renal.</li> <li>- Sensibilizar para sinais e sintomas a valorizar;</li> <li>- Mitos relacionados com a doença renal.</li> </ul>	<p>Dr. Ferdinando Pereira (Médico Especialista em Urologia/Andrologia)</p> <p>e</p> <p>Dr. Gil Silva (Médico Especialista em Nefrologia e Diretor do Serviço de Nefrologia_SESARAM, E.P.E)</p>
13	"Juntos na escola - Sem Drogas"	- Sensibilização dos alunos do 3º Ciclo e Secundário das escolas de todos os concelhos da RAM (exceto as do Funchal) e Escolas Profissionais do Funchal, para a importância de prevenir o consumo de álcool, tabaco e outras drogas.	Dr. Nelson Carvalho (Psicólogo e Diretor da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, do IASAÚDE, IP-RAM)
20	Dia Mundial da Tuberculose (24 de março)	- Informar a população sobre formas de prevenção e de tratamento da tuberculose.	Dr. Ricardo Nascimento (Médico Especialista em Pneumologia e Diretor do Serviço de Pneumologia-SESARAM, E.P.E)
27	Dia Nacional do Acidente Vascular Cerebral (AVC) (31 de março)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a população para os fatores de risco do AVC;</li> <li>- Informar sobre os sinais de alerta e as atitudes adequadas na iminência de um AVC;</li> <li>- Divulgar a atividade comemorativa para o dia 31 de março.</li> </ul>	<p>Dr. Rafael Freitas (Médico Especialista em Medicina Interna e Coordenador da Unidade de AVC – SESARAM, E.P.E)</p> <p>e</p> <p>Enfª Arlinda Oliveira (Enfermeira Especialista em Reabilitação – Unidade de AVC - SESARAM, E.P.E)</p>