

Assunto: Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – maio de 2014.

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **maio** de 2014, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP - Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

Programa Radiofónico: “Hora 10”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira

Mês de maio de 2014

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
8	Dia Mundial da Higiene das Mãos (05.04)	<ul style="list-style-type: none"> - Desafios na prevenção e controlo da infeção e resistência antimicrobiana; - Reflexão sobre as mensagens chave do Dia Mundial de Higiene das Mãos. 	<p>Dra. Margarida Câmara (Médica Especialista em Medicina Interna e Coordenadora do Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos - SESARAM, E.P.E)</p> <p>e</p> <p>Dr. Júlio Nóbrega (Diretor do Serviço de Medicina Intensiva e Coordenador do Grupo de Coordenação Regional do Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos - SESARAM, E.P.E)</p>
15	Maio – Mês do Coração	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar a mensagem inerente ao Mês do Coração; - Sensibilizar a população para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis na prevenção de doenças cardiovasculares; - Alertar para os fatores de risco associados às doenças coronárias. 	<p>Dr. Décio Pereira (Médico Especialista em Cardiologia e Diretor do Serviço de Cardiologia – SESARAM, E.P.E)</p>
22	Prevenção do Cancro Cutâneo	<ul style="list-style-type: none"> - Informar acerca das medidas de prevenção do cancro cutâneo; - Sensibilizar a população para a importância do diagnóstico precoce e formas de tratamento. 	<p>Dra. Anabela Faria (Médica Especialista em Dermatologia e Diretora do Serviço de Dermatologia - SESARAM, E.P.E)</p>

29	Intervenção da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), do IASAÚDE, IP-RAM	- Dar a conhecer a intervenção desenvolvida pela UCAD em 2013 e as linhas de atuação para 2014.	Dr. Nelson Carvalho (Psicólogo e Diretor da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, do IASAÚDE, IP-RAM)
----	--	---	---