A TUA MEDIDA PARA PREVENIR A INFEÇÃO

X LAVAR AS MÃOS = SALVAR VIDAS

> ^{LAVA} AS MÃOS VÁRIAS VEZES AO DIA

ESPIRRA E/OU TOSSE PARA UM LENÇO OU PARA O ANTEBRAÇO

QUANDO ESTIVERES DOENTE (GRIPE POR EXEMPLO) SE RECOMENDADO PERMANECE EM CASA. EVITA ABRAÇOS E LUGARES COM MUITAS PESSOAS

LEMBRA-TE: A MEDICAÇÃO PRESCRITA (ANTIBIÓTICO) É PARA CUMPRIR



Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais. IP-RAM



