

**Assunto:** Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – julho de 2014.

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **julho** de 2014, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP-  
- Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

Em substituição,  
por despacho de 27 JUN 2014  
A Presidente do Conselho Diretivo

Ana Nunes



Anexo: 1

DSPAG UTCES -AC ACF

**Programa Radiofónico: “Hora 10”**

**Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”**

**Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira**

**Mês de julho de 2014**

<b>Dia</b>	<b>Tema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Preletores</b>
10	Cuidados alimentares na época de verão	- Informar a população acerca dos cuidados a ter com a alimentação na época de verão.	Dra. Teresa São Marcos (Nutricionista-SESARAM, E.P.E.)
17	O papel do cidadão no socorro pré-hospitalar	- Divulgar o trabalho desenvolvido pela Associação Madeira-Emergência (AME); - Alertar a população para a importância do socorro pré-hospitalar e do papel de cada cidadão nesse processo.	Gonçalo Félix (Presidente da AME) e David Santos (Vice-Presidente da AME)
24	Insuficiência Venosa Crónica	- Sensibilizar a população sobre formas de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento da insuficiência venosa crónica.	Dra. Lucília Nóbrega (Médica Especialista em Cirurgia Vasculuar)
31	Bike 4 Life - Projeto Europeu a nível da prevenção de comportamentos de risco nos jovens	- Disseminar o Projeto Bike 4 Life: âmbito de intervenção, metodologias adotadas e atividades desenvolvidas.	Dra. Alcía Freitas (Psicóloga, Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências do IASAÚDE, IP-RAM)  Jovem Maurício Rodriguez (participante no Projeto Bike 4 Life do grupo do Lar Intergeracional da Santíssima Trindade da Tabua)  Dra. Joana Matos (Psicóloga do Lar Intergeracional da Santíssima Trindade da Tabua)