

**Assunto:** Material de Educação para a Saúde elaborado no âmbito da **prevenção e controlo do Mosquito *Aedes aegypti***.

**Para:** Todos os Serviços de Saúde.

Considerando o aumento significativo da atividade do mosquito vetor *Aedes aegypti* a partir da presente semana (semana 34) e atendendo a que a **medida ambiental mais eficaz ao alcance de todos, é a correção e a eliminação de todos os possíveis criadouros, domésticos e peridomésticos**, favoráveis à oviposição por parte do mosquito fêmea e ao desenvolvimento das formas imaturas da espécie referida, vimos pelo presente solicitar a colaboração dos profissionais de saúde na sensibilização da população, através de ações de educação para a saúde e divulgação do material informativo sobre ações preventivas de luta contra o mosquito, bem como indicações para a seleção e uso de inseticidas em ambiente doméstico (em anexo).

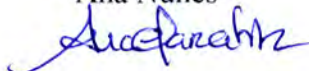
Estes mesmos materiais poderão ser solicitados junto da **Unidade Técnica de Comunicação e Educação para a Saúde**, deste Instituto, através do telefone **291 212300**, ou através do email: **dpps@iasaude.sras.gov-madeira.pt**.

Em substituição,

Conforme n.º 4 do art.º 5 do anexo ao  
DLR n.º 22/2008/M, de 23/06, na redação  
dada pelo DLR n.º 14/2012/M, 09/07

A Presidente do Conselho Diretivo

Ana Nunes



**Anexos:** Dê 10 minutos do seu tempo à prevenção (casa); Dê 10 minutos do seu tempo à prevenção (apartamento/condomínio); Eliminar o mosquito *Aedes aegypti* e prevenir a Dengue depende de todos nós; Lista de inseticidas de uso doméstico.

**Taças para água de animais domésticos**

lave e esfregue-as todas as semanas. Mude a água diariamente.

**Piscinas desmontáveis**

guarde ou tape-as quando não usadas.

**Lixo**

coloque-o em sacos de plástico, fechados e num contentor tapado.

**Redes nas janelas**

coloque redes de proteção para mosquitos nas janelas.

**Jarras com flores**

lave e esfregue-as com água e sabão todas as semanas.

**Plantas em vasos**

elimine ou vire-os ao contrário.

**Calhas e caleiras**

mantenha-as limpas e desentupidas.

**Recipientes que acumulem água**

mantenha-os secos e limpos virados ao contrário.

**Sarjetas/ralos**

retire a água acumulada.

**Depósitos de água**

Tape ou vede-os com tela fina.

**NÃO!**  
MOSQUITO

**DÊ 10 MINUTOS  
DO SEU TEMPO  
À PREVENÇÃO**



# MEDIDAS PARA ELIMINAR O MOSQUITO NO INTERIOR DA SUA HABITAÇÃO

## Sanitas

deixe as tampas sempre fechadas. Caso sejam pouco usadas, faça uma descarga pelo menos uma vez por semana.

## Ralos

mantenha-os tapados.

## Buracos / desníveis no pavimento

corrija-os, preencha-os ou mantenha-os secos.

## Bandejas externas dos frigoríficos

retire a água e lave-as com água e sabão pelo menos uma vez por semana.

## Ralos de cozinha

mantenha-os limpos, desentupidos e quando não usados, tapados.

## Piscinas

trate com cloro e limpe-as uma vez por semana.

## Pneus (fora de uso)

entregue-os na Estação de Resíduos Sólidos ou mantenha-os secos e em local coberto.

## Lagos, cascatas decorativas, poços, tanques...

coloque peixes "Guppies de água fria" (gambusia). Estes peixes alimentam-se de larvas de mosquito.

Unión Europea  
FEDER



Investimos en su Futuro



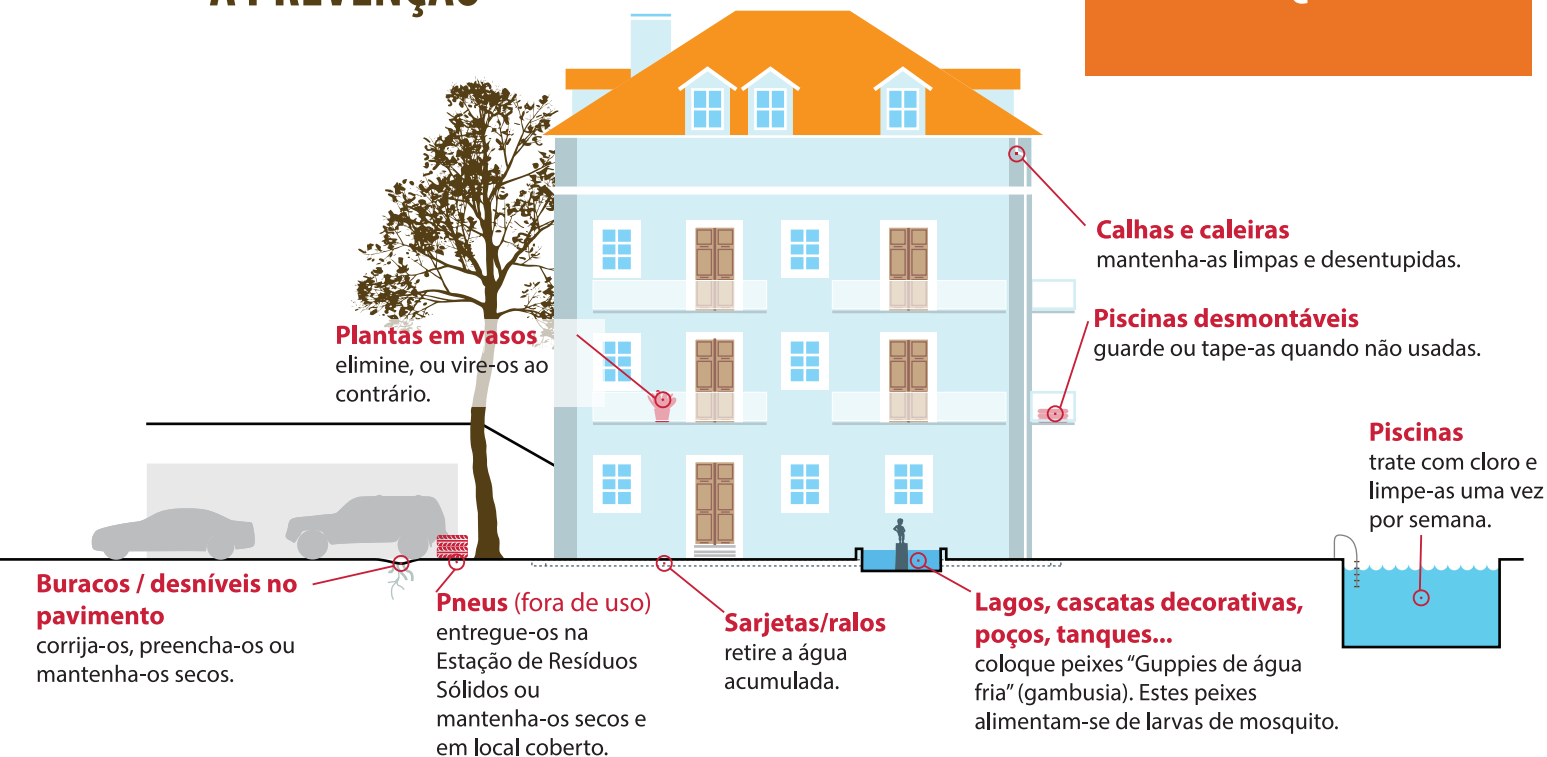
**SRAS**  
Secretaria Regional de Assuntos Sociais  
Instituto de Administração da Saúde  
e Assuntos Sociais, IP-RAM  
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/mosquitos>



# DÊ 10 MINUTOS DO SEU TEMPO À PREVENÇÃO

# NÃO!

MOSQUITO 



# MEDIDAS PARA ELIMINAR O MOSQUITO NO INTERIOR DA SUA HABITAÇÃO

## Taças para água de animais domésticos

lave e esfregue-as todas as semanas. Mude a água diariamente.

## Lixo

coloque-o em sacos de plástico, fechados e num contentor tapado.

## Recipientes que acumulem água

mantenha-os secos e limpos virados ao contrário.

## Sanitas

deixe as tampas sempre fechadas. Caso sejam pouco usadas, faça uma descarga pelo menos uma vez por semana.

## Ralos

mantenha-os tapados.



## Redes nas janelas

coloque redes de proteção para mosquitos nas janelas.

## Jarras com flores

lave e esfregue-as com água e sabão todas as semanas.

## Bandejas externas dos frigoríficos

retire a água e lave-as com água e sabão pelo menos uma vez por semana.

## Ralos de cozinha

mantenha-os limpos, desentupidos e, quando não usados, tapados.

## Pratos de vasos

elimine ou vire-os ao contrário.

Unión Europea  
FEDER



Investimos en su Futuro



Instituto de Administração da Saúde  
e Assuntos Sociais, IP-RAM

<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/mosquitos>



# Dengue

A infeção por dengue acontece unicamente com a picada de um mosquito *Aedes aegypti* infetado. A dengue não se transmite de pessoa a pessoa.



## Principais sintomas

Febre alta e de aparecimento súbito e dois ou mais dos seguintes sintomas:

- \* Cefaleias (dores de cabeça fortes);
- \* Dores retro orbitárias (atrás dos olhos);
- \* Mialgias (dores musculares);
- \* Artralgias (dores nas articulações);
- \* Exantemas (manchas no corpo);
- \* Manifestações hemorrágicas (ex.: pequenas hemorragias no nariz e gengivas).



## O que fazer se tiver dengue

- \* Controle a febre:
  - Banhos com água tépida;
  - Paracetamol nas doses diárias recomendadas;
- \* Repouse;
- \* Alimente-se e hidrate-se:
  - Água, chá, leite, sumos de fruta, caldos, sopas ou purés.

Perante a suspeita de dengue, dirija-se ao Serviço de Urgência, ao Centro de Saúde ou a uma Unidade Privada de Saúde



Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM

R. das Pretas, nº 1, 9004-515 Funchal  
Tel.: 291 212 300 \* Fax: 291 281 421  
Email: [iasaude@iasaude.sras.gov-madeira.pt](mailto:iasaude@iasaude.sras.gov-madeira.pt)  
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/mosquitos>



Eliminar o mosquito  
*Aedes aegypti*  
e prevenir a Dengue  
depende de todos Nós!

## Combater a população de mosquitos depende de algumas medidas simples:



Os pneus fora de uso devem ser entregues na Estação de Resíduos Sólidos na Fundoa de Baixo, ou mantidos secos em local coberto.



Os pratos dos vasos devem ser eliminados ou virados ao contrário. As jarras com flores devem ser lavadas e esfregadas todas as semanas.



Evitar plantas que possam acumular água (ex.: Bromélias) ou regá-las com água e lixívia (2 colheres de chá por 1 litro de água).



Poços, tanques e outros depósitos de água devem ser fechados ou vedados com tela fina, para impedir a entrada de mosquitos. Rever e tratar perdas de água que se acumulam em redor dos reservatórios.



As piscinas devem ser tratadas com cloro e limpas uma vez por semana. As piscinas móveis, quando não usadas, devem ser desmontadas; tapadas; esvaziadas; ou viradas para baixo.



As calhas/caleiras devem ser mantidas limpas e desentupidas.



As tampas das sanitas devem ser mantidas sempre fechadas. Caso sejam pouco usadas, fazer uma descarga pelo menos uma vez por semana.



O lixo deve ser colocado em sacos de plástico e o contentor tapado. Não deixar lixo em terrenos, quintais e ribeiras.



Recomenda-se a criação de peixes "Guppies de água fria" (gambusia) em cascatas decorativas, poços, tanques, lagos, lagoas... Estes peixes alimentam-se de larvas de mosquitos.



As taças dos animais devem ser lavadas e esfregadas todas as semanas. A água deverá ser mudada todos os dias.



No cemitério, colocar terra ou areão nas floreiras. As jarras devem ser esfregadas todas as semanas.

## Medidas de Proteção Individual

Evite a picada.



- Reduza a exposição corporal à picada (use camisa de manga comprida e calças; use roupa larga e clara);
- Use redes de proteção nas janelas de casa;
- Use redes mosquiteiras, sobretudo em crianças e pessoas acamadas que permanecem em repouso nos períodos de atividade do mosquito;
- Os mosquitos estão mais ativos ao amanhecer e ao anoitecer, pelo que deve limitar o tempo que passa no exterior nesses períodos do dia;
- Uso de repelente:

Escolha repelente com DEET (NN-dietil-m-toluamida), IR3535 ou ICARIDINA. As concentrações mais altas (20% a 30%) conferem maior tempo de proteção;

Os repelentes indicados para crianças têm concentrações em função da idade e devem ser aplicados sob supervisão de um adulto. Em bebês com idade inferior a 2 meses não deverá ser aplicado repelente;

Os repelentes contendo DEET (INN-dietil-m-toluamida) - em concentrações até 50% -, IR3535 ou ICARIDINA, de acordo com os estudos disponíveis, são seguros para usar na gravidez e durante o aleitamento materno, no entanto deve haver aconselhamento médico, sobretudo no 1º trimestre de gravidez;

Não aplique repelente nas mãos;

Leia as instruções das embalagens;

Informe-se junto do seu médico de família ou farmacêutico.

## **Inseticidas de uso doméstico** (por ordem alfabética) <sup>1</sup>

(Nome comercial do produto, n.º da autorização de venda, substâncias ativas, formulação, capacidade das embalagens, empresa detentora do produto)

**Actibiol Flow Doméstico** (AV 1407S) -  $\alpha$ -Cipermetrina - Emulsão concentrada (250 ml, 500 ml e I L) - Química de Munguía, S.A.

**Apta/Fulcid Insectos Casa e Plantas** (AV 1418S) - d-Aletrina+Permetrina+Butóxido de Piperonilo - Produto sob pressão (400 ml) - Regional de Mercadorias S.C.A., S.A.

**Banzé Voadores** (AV 1348S) - d-Aletrina+Permetrina+Tetrametrina+Butóxido de Piperonilo - Produto sob pressão (400 ml) - Gália – Importação e Distribuição, Lda.

**Block Insecticida Casa e Plantas** (AV1526S) - d-Aletrina+Permetrina+Butóxido de piperonilo - Produto sob pressão (750 ml) - Lidl & Cia.

**Block Magic Insecticida Casa e Plantas** (AV 1547S) - d-Aletrina+Permetrina+Butóxido de piperonilo - Produto sob pressão (750 ml) - Lidl & Cia.

**Baygon Moscas e Mosquitos** (AV 1275S) - Ciflutrina+Transflutrina - Produto sob pressão (250 ml, 400 ml e 500 ml) - Johnson's Wax de Portugal, Lda.

**Continente Moscas e Mosquitos** (AV 1356S) - d-Aletrina+Permetrina+Butóxido de piperonilo+Tetrametrina - Produto sob pressão (400 ml) - Modelo Continente Hipermercados, S.A.

**Ezalo Forte – Moscas** (AV 1528S) - d-Aletrina+Butóxido de piperonilo - Pastilhas para difusor eléctrico – (20 x 175 mg) - Procasa – Sociedade Europeia de Representações, Lda.

**Mafu Rápido Contra Moscas, Melgas e Mosquitos** (AV 1288S) - Ciflutrina+Transflutrina - Produto sob pressão (400 ml) - Johnson's Wax de Portugal, Lda.

**Maton Tronic P.S.** (AV 1517S) - d-trans-Tetrametrina+d-Fenotrina+Butóxido de piperonilo - Produto sob pressão (250 ml) - N.C.D. – Natural Companhia Detergentes, Lda.

**Modelo Moscas e Mosquitos** (AV 1355S) - d-Aletrina+Permetrina+Butóxido de piperonilo+Tetrametrina - Produto sob pressão (400 ml) - Modelo Continente Hipermercados, S.A.



**Raid Antimosquitos 60 Noites (AV 1297S)** – Praletrina - Líquido para difusor eléctrico (45 ml) - Johnson's Wax de Portugal – Produtos Químicos, Lda.

**Raid Antimosquitos Eléctrico Líquido (AV 1543S)** – Praletrina - Líquido para difusor eléctrico (30 ml, 35 ml, 40 ml e 45 ml) - Johnson's Wax de Portugal – Produtos Químicos, Lda.

**Raid Líquido Eléctrico Gerânio (AV 1296S)** – Esbiotrina - Líquido para difusor eléctrico - (30 ml) - Johnson's Wax de Portugal – Produtos Químicos, Lda.

**Raid Night & Day Eléctrico (AV 1514S)** – Transflutrina - Sólido para difusor eléctrico (300 mg) - Johnson's Wax de Portugal – Produtos Químicos, Lda.

**Sanexmatic (AV 1531S)** – Tetrametrina+Butóxido de piperonilo - Produto sob pressão (250 ml) - Eurosanex, S.L.

<sup>1</sup> Estes produtos inseticidas são de uso pelo público em geral e devem estar disponíveis em todas as superfícies comerciais regionais. Os produtos devem sempre ser utilizados de acordo com as recomendações existentes nas embalagens.