

Assunto: Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – outubro de 2014 (1ª quinzena)

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante a primeira quinzena do mês de **outubro** de 2014, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo. Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

Programa Radiofónico: “Hora 10”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira

Mês de outubro de 2014 (1ª quinzena)

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
9	Dia Mundial da Saúde Mental 2014 (10.10)	<ul style="list-style-type: none"> - Reflexão sobre o tema alusivo ao Dia Mundial da Saúde Mental 2014; - Sensibilizar a população para fatores de risco e fatores protetores da saúde mental. 	<p>Dr. João Paulo Abreu</p> <p>(Médico Especialista em Psiquiatria e Diretor do Serviço de Psiquiatria_SESARAM, E.P.E)</p>
16	Dia Mundial da Alimentação 2014	<ul style="list-style-type: none"> - Refletir sobre o tema do Dia Mundial da Alimentação 2014; - Sensibilizar para a redução dos desperdícios alimentares; - Alimentação a baixo custo. 	<p>Dra. Teresa São Marcos</p> <p>(Nutricionista_SESARAM, E.P.E.)</p>