

127 Novos casos/ano de cancro da próstata

PRÓSTATA

Carla Ribeiro

carlaribeiro@jm-madeira.pt

Surgem, em média, 127 novos casos de cancro da próstata por ano na Madeira. Se detetados numa fase precoce, a hipótese de cura anda na taxa dos 85%. O problema é que os homens não têm a atitude das mulheres, que se habituam desde cedo à prevenção, com rastreios ao cancro da mama e do útero. Ferdinando Pereira, diretor do serviço de Urologia do SESARAM e um dos dois oradores de uma conferência que decorreu ontem no Hospital Dr. Nélio Mendonça, explicou ao JM que é preciso que os homens mudem o seu comportamento quanto à ida ao médico.

O urologista explica que na fase inicial da doença, muitas vezes não há sintomas.

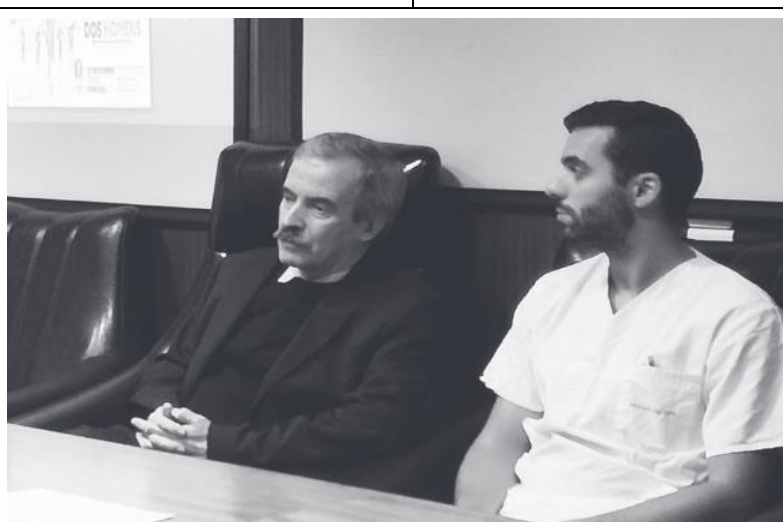
A prevenção e o diagnóstico precoce devem ser feitos a partir dos 40 anos de idade (se houver casos na família) ou dos 50 anos para todos os homens. A prevenção faz-se através de um exame simples que visa detetar se há valores elevados no sangue. Esse exame deve ser acompanhado pelo toque retal. E é aqui que os homens oferecem resistência, conforme explica Ferdinando Pereira, acrescentando que há ainda muitos tabus em torno desta questão.

Apesar de considerar que o homem tem de ser mais preventivo, o médico admite que o número daqueles que procuram ajuda especializada está a aumentar. “Muitos deles vão incentivados pela mulher”, acrescenta.

Para evitar este tipo de cancro, é preciso seguir todas as regras aconselhadas para uma vida saudável. Ou seja, há que fazer exercício físico, evitar gorduras e carne, evitar comida denominada de “fast-food” e consumir legumes em abundância.

“Vamos falar sobre cancro da próstata”, assim se intitulou a iniciativa que decorreu na biblioteca da unidade hospitalar e que foi promovida pelo Núcleo Regional da Liga Portuguesa Contra o Cancro com o apoio, como é óbvio, do Serviço Regional de Saúde da Madeira. O moderador foi o presidente do núcleo, Ricardo Sousa, que falou da iniciativa que hoje decorre (caminhada dos homens) a partir das 18 horas.

Recorde-se que novembro é considerado o mês da sensibilização e prevenção do cancro da próstata, mundialmente conhecido como “movember”, sendo o bigode adotado para as campanhas em todo o mundo. **JM**



Ferdinando Pereira e Alexandre Gromicho foram os oradores.