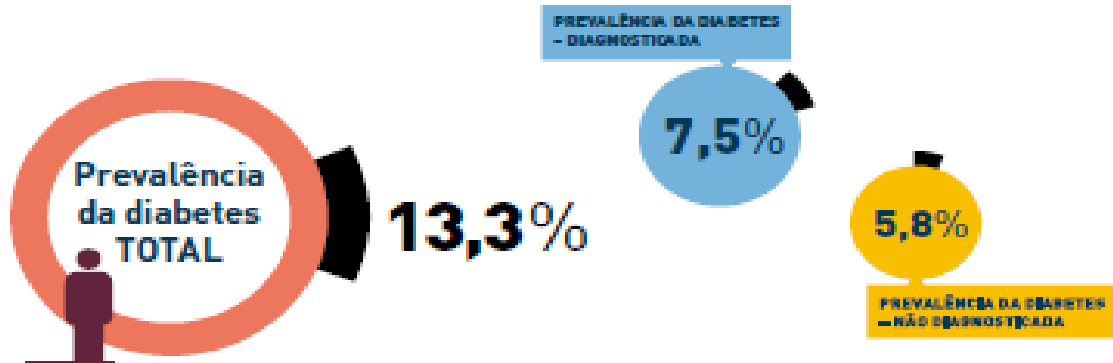


Dia Mundial da Diabetes Mellitus - 14 de Novembro de 2017

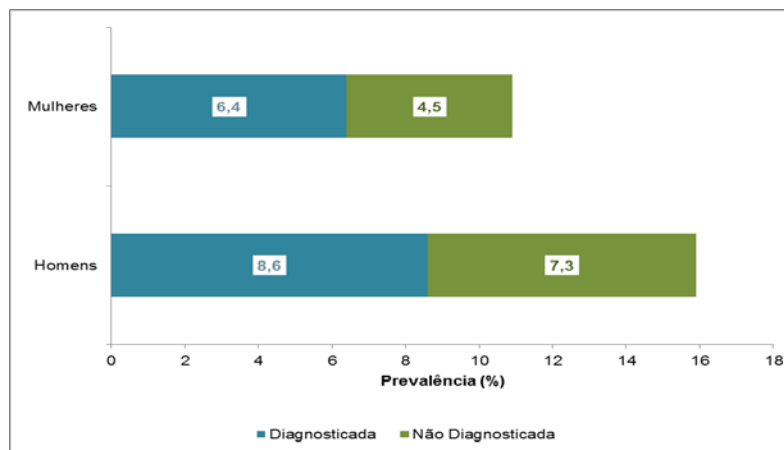
Tema: "Mulheres e Diabetes: nosso direito a um futuro saudável"

Prevalência na população portuguesa entre os 20 e 79 anos, Portugal, 2015



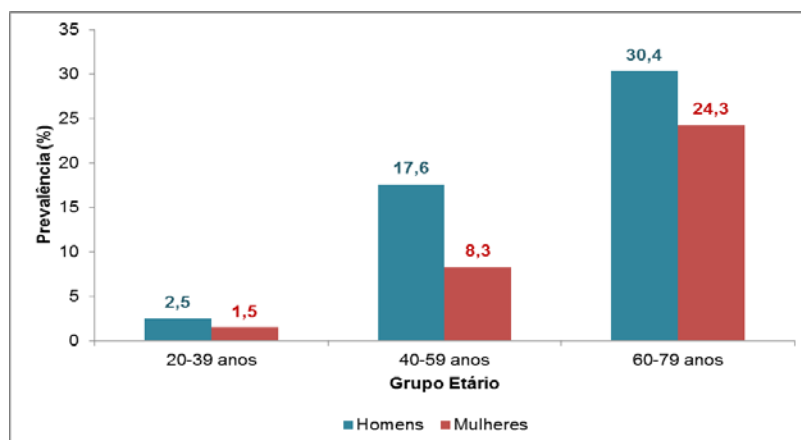
Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2015, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2016

Prevalência por Género, Portugal, 2015



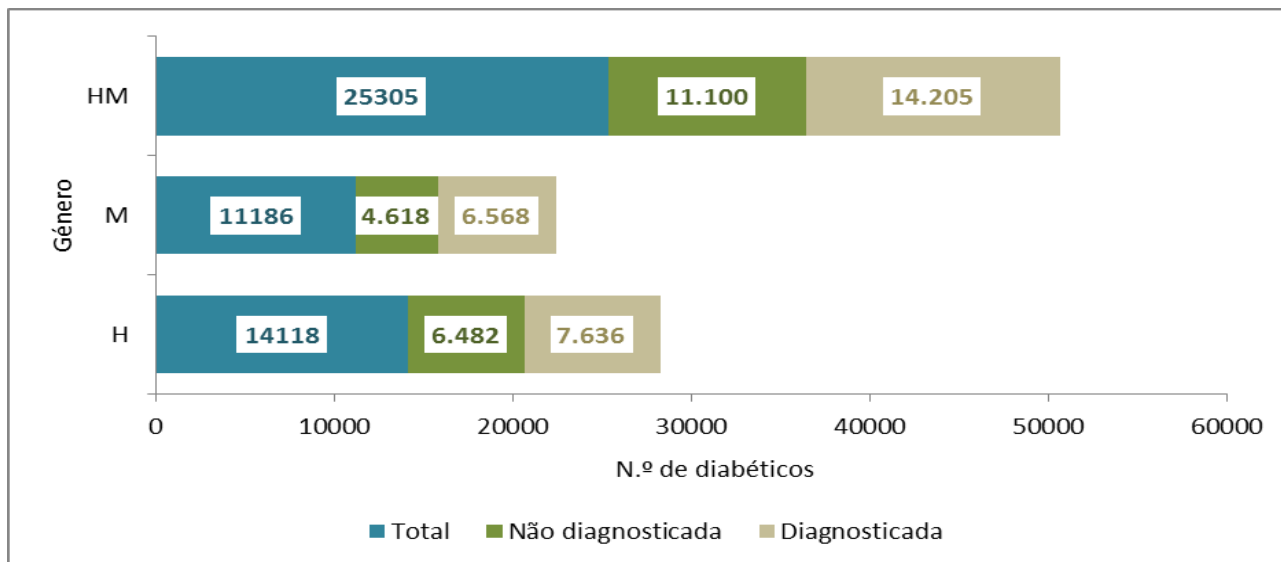
Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2015, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2016

Prevalência por Grupo Etário, Portugal, 2015



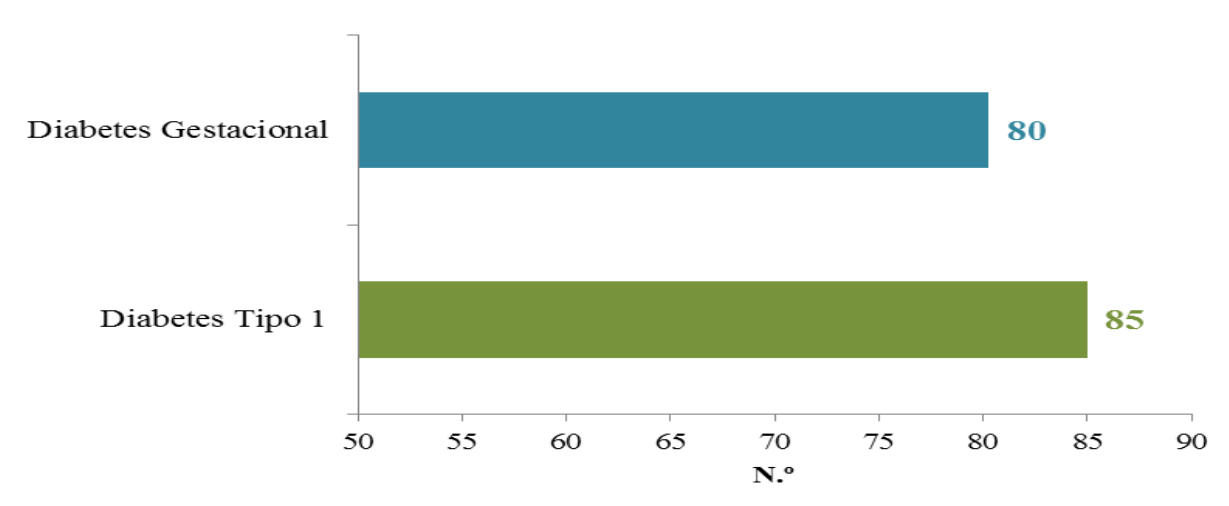
Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2015, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2016

Estimativa do n.º de diabéticos por género entre os 20-79 anos, RAM, 2015



Nota: Com base nas estimativas demográficas 2016, INE.

Estimativa do n.º de diabéticos por tipo de diabetes, RAM, 2015



Nota: Com base nas estimativas demográficas 2016, INE e n.º de grávidas inscritas nos CSP, RAM, 2016.

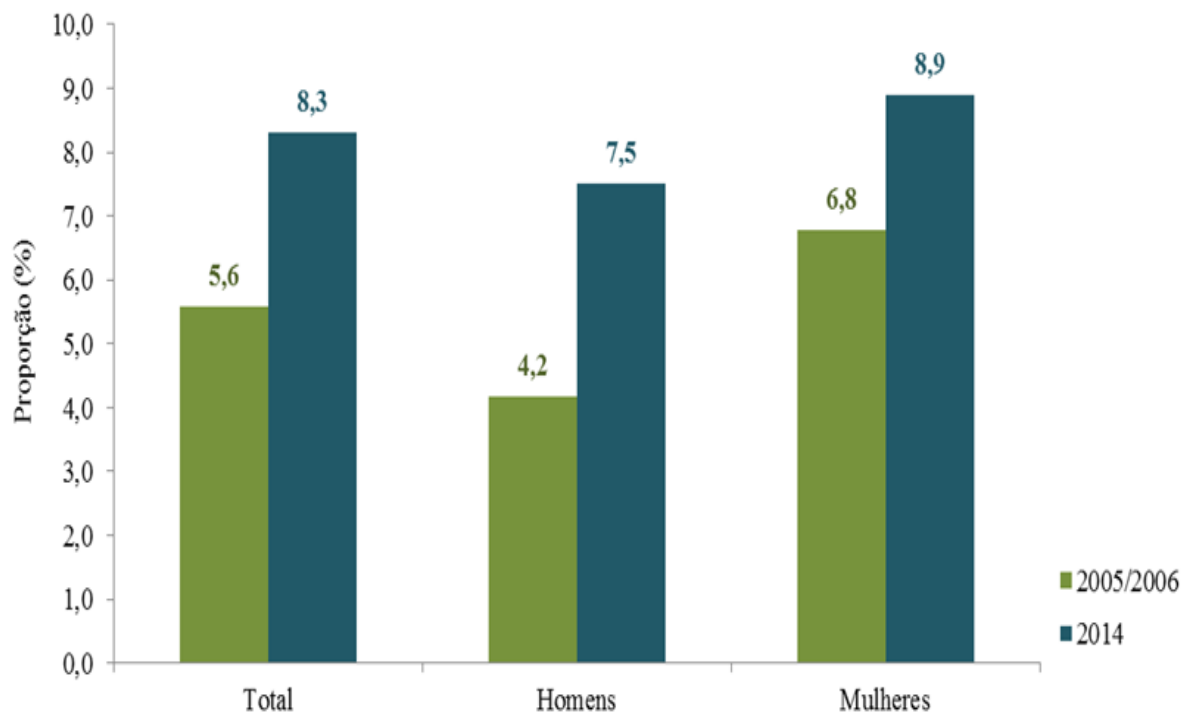
Incidência por 100.000 habitantes, Portugal 2015,

Diabetes	591,5
Diabetes Tipo 1	13,3

Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2015, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2016

Inquérito Nacional de Saúde, RAM, 2005/2006 e 2014

Proporção da população residente com 15 anos ou mais anos que referiu ter diabetes mellitus

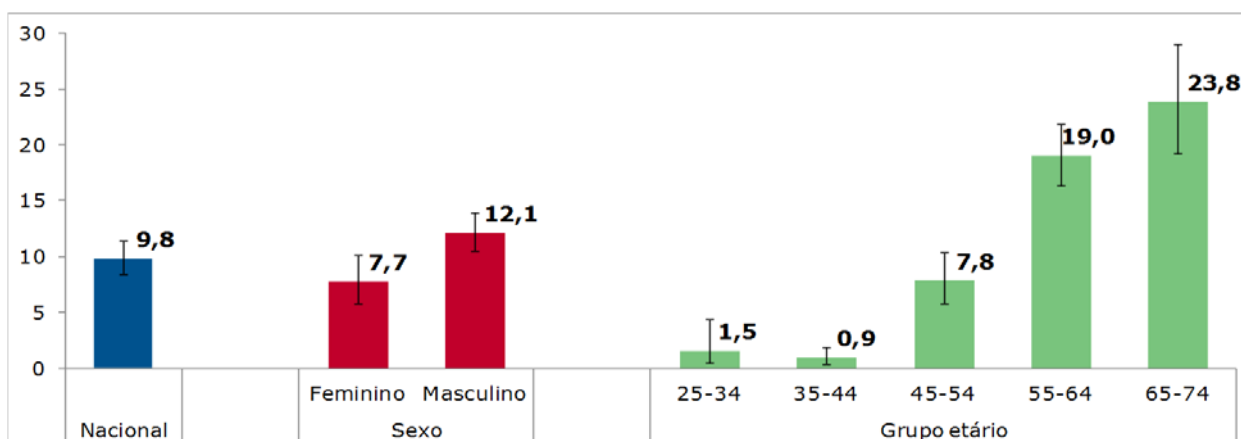


Fonte: Inquérito Nacional de Saúde 2005/2006 e 2014

Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2013-2016 Resultados - Estado de Saúde: Diabetes

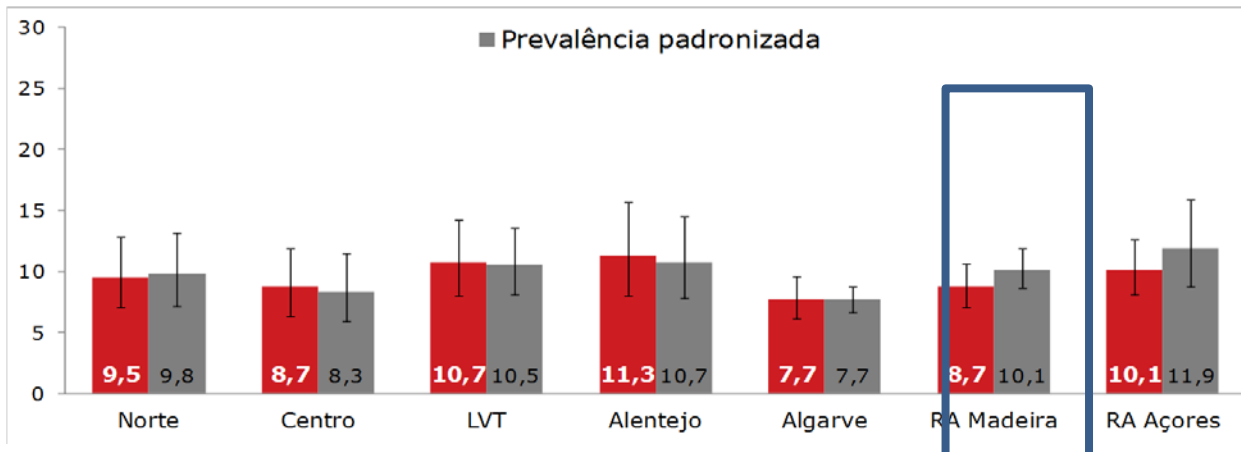
- **Critério:** Prevalência de Diabetes (Hemoglobina Glicada (**HbA1c**) $\geq 6,5\%$; toma de medicação para a diabetes ou autorreporte de diagnóstico).

Distribuição da prevalência de Diabetes Mellitus por sexo e idade



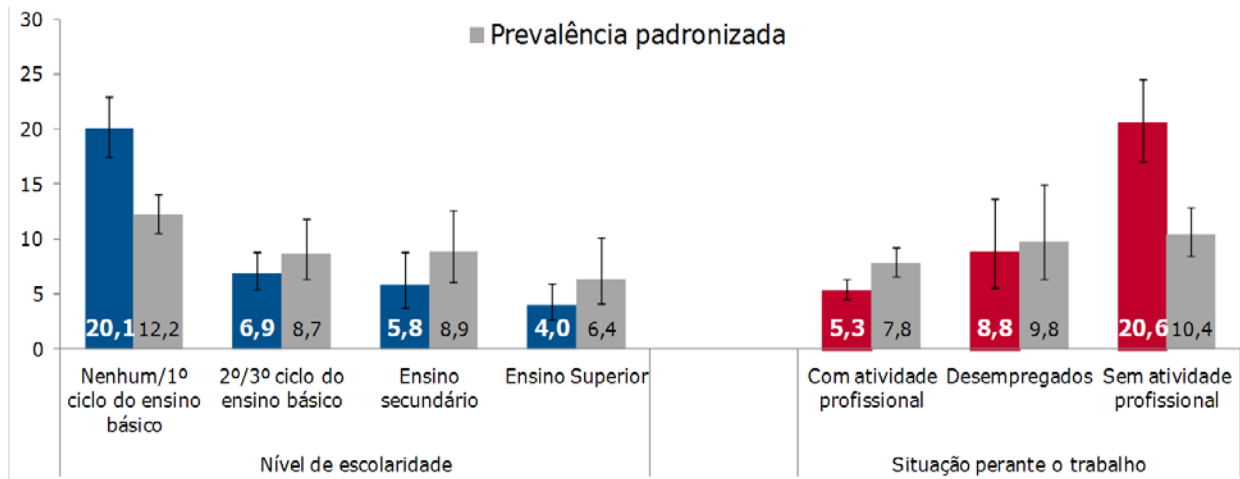
- A **prevalência** da diabetes mellitus a nível nacional foi de **9,8 %**;
- A **prevalência** da diabetes mellitus foi **maior no sexo masculino (12,1%)** e **aumentou com a idade**, sendo o **grupo etário dos 65-74 anos** aquele que detém maior valor (**23,8%**).

Distribuição da prevalência de Diabetes Mellitus por região



- A **prevalência** de diabetes variou entre **7,7%** (Algarve) e **11,3%** (Alentejo);
- A **prevalência** da diabetes na **RAM** foi de **8,7**;
- **Após padronização** para o sexo e grupo etário, a **prevalência mais elevada** passou a ser observada na **Região Autónoma dos Açores (11,9%)**.

Distribuição da prevalência de Diabetes Mellitus por nível de escolaridade e situação perante o trabalho



A prevalência de diabetes mellitus destacou-se maioritariamente em indivíduos :

- sem escolaridade ou com o ensino básico (20,1%),
- sem atividade profissional remunerada (20,6%).

Após padronização para o sexo e grupo etário estas **amplitudes de variação diminuíram**, mas não foram eliminadas.

Comparação da prevalência de Diabetes Mellitus por estudo

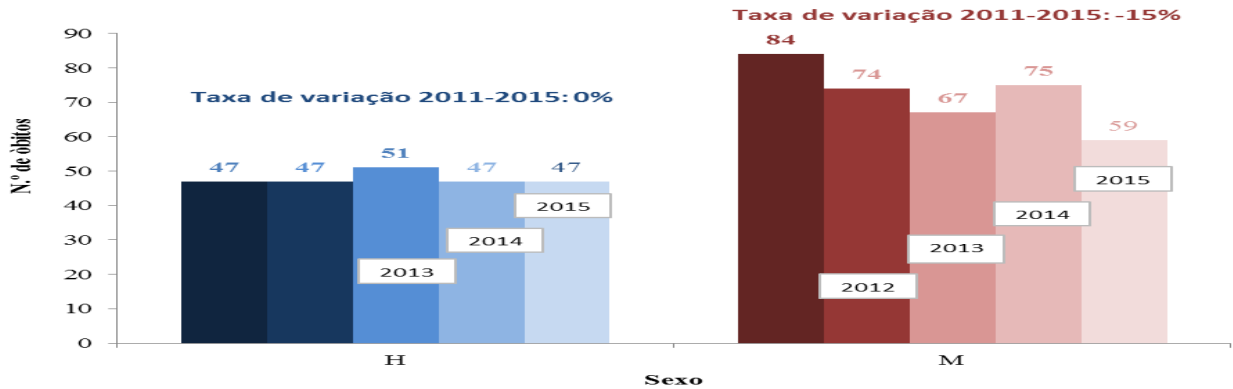
Estudo	INSEF	PREVADIAB*
Ano de Realização	2015	2009
População Alvo (Idade)	25-74	25-74
Método	HbA _{1c}	HbA _{1c}
Definição	HbA _{1c} ≥ 6,5%, medicação ou autorreporte	HbA _{1c} ≥ 6,5%, medicação ou autorreporte
Prevalência (%)	9,8 (IC95%: 8,4 a 11,4)	10,7** (IC95%: 9,8 a 11,7)

*Gardete-Correia L, Boavida JM, Raposo JF, Mesquita AC, Fona C, Carvalho R, et al. First diabetes prevalence study in Portugal: PREVADIAB study. Diabet Med. 2010;27(8):879-81.

** Valor calculado pela equipa do PREVADIAB para efeito de comparação com o INSEF.

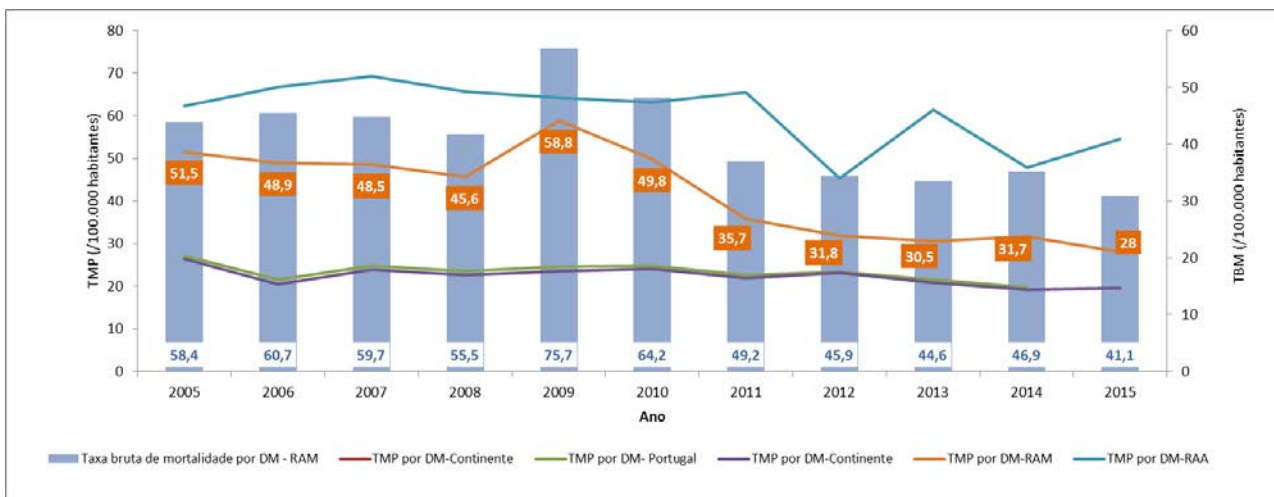
- Entre a realização do estudo PREVADIAB e do INSEF decorreram cerca de 6 anos , entre os quais a prevalência nacional da diabetes mellitus denotou uma redução de 0,9 %.

Mortalidade, RAM, 2011-2015 N-º absoluto de óbitos 2011-2015



Fonte: Estatística da Saúde 2011-2015, DRE-INE

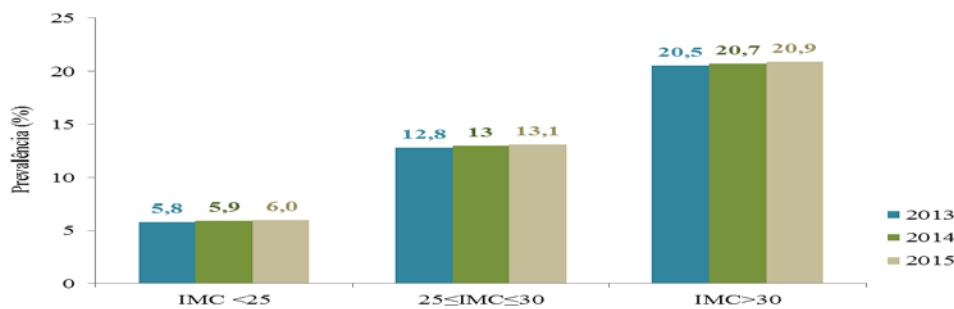
Taxa bruta de mortalidade (TBM) e Taxa de mortalidade padronizada (TMP)



Fonte: Estatística da Saúde 2011-2015, DRE-INE

Factores de Risco

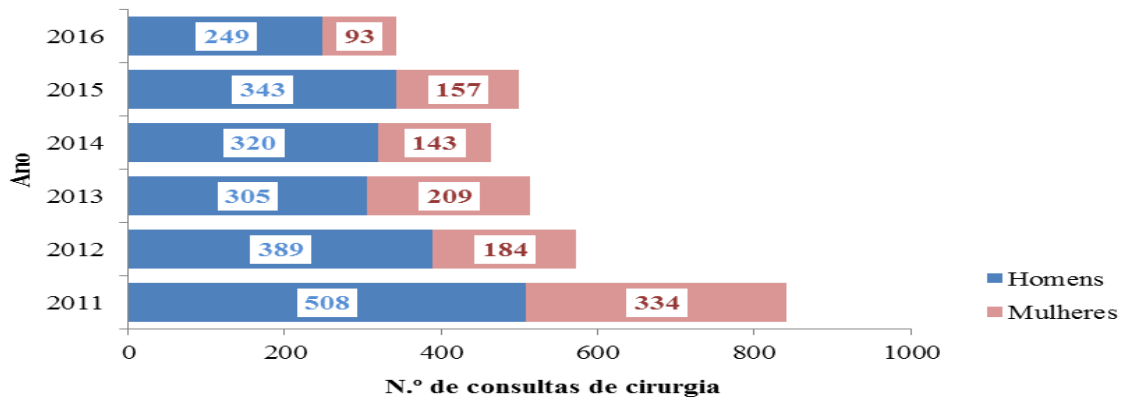
Prevalência da Diabetes Mellitus por Índice de Massa Corporal, Portugal, 2015



Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2015, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2016

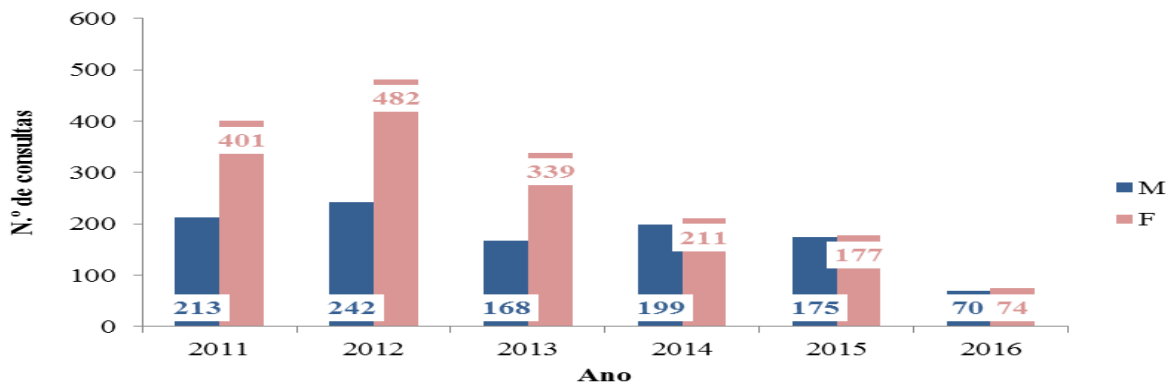
Complicações da Diabetes Mellitus

Pé-Consultas Médicas Hospitalares de Cirurgia do pé diabético, RAM, 2011-2016



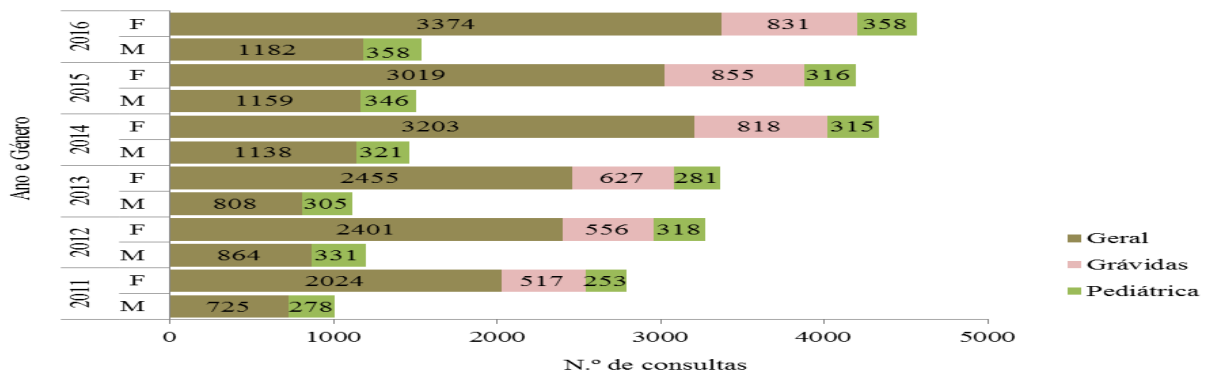
Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2016

Olho-Rastreo de Retinopatia Diabética, RAM, 2011-2016



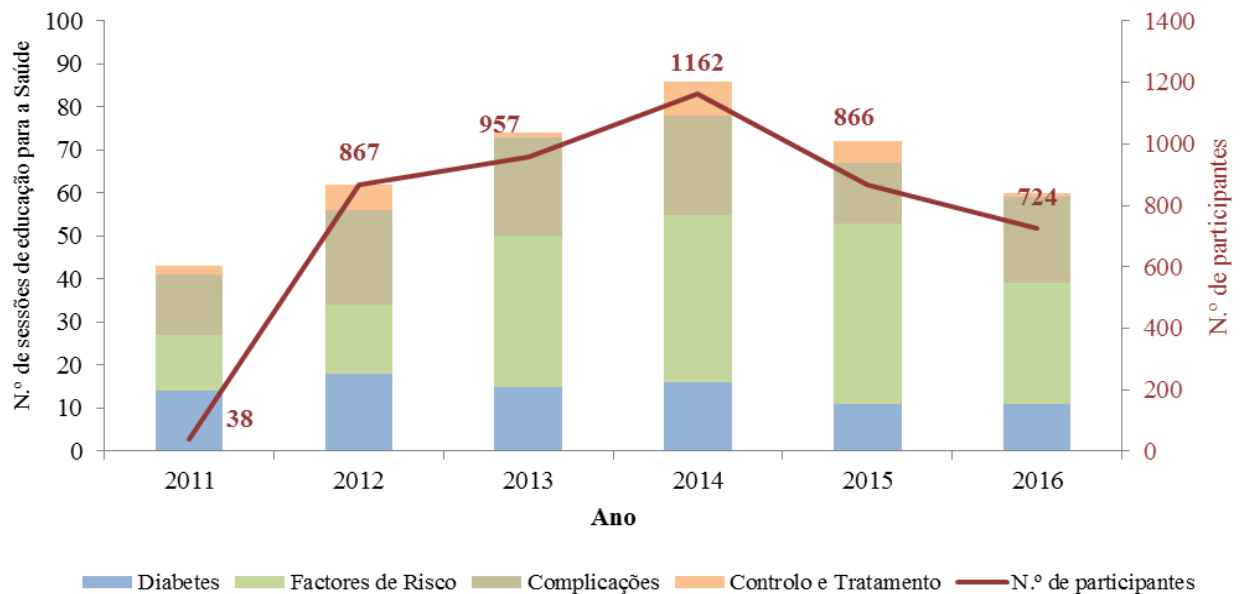
Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2016

Consultas Hospitalares, RAM, 2011-2016



Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2016

Sessões de Educação para a Saúde nos Cuidados de Saúde Primários por tema, RAM, 2011-2016



Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2016

Comentário:

- A prevalência de Diabetes Mellitus total em Portugal é de 13,3%;
- A prevalência da Diabetes Mellitus é superior nos homens e, nestes, a diabetes não diagnosticada é 2,8% maior do que nas mulheres;
- A estimativa do n.º de pessoas com Diabetes Mellitus na RAM é de 25.305;
- A proporção da população residente que referiu ter diabetes no Inquérito Nacional de Saúde de 2014 aumentou 2,7 % quando comparado com o Inquérito Nacional de Saúde 2005-2006;
- Mediante os resultados do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2013-2016 a prevalência de Diabetes Mellitus na RAM é de 8,7%;
- O n.º de consultas médicas hospitalares de cirurgia ao pé diabético em mulheres diminuiu entre 2011 e 2016 em 72 % e em homens decaiu 51%, podendo este decréscimo corresponder a uma diminuição das complicações relacionadas com o pé e consequentemente do risco de amputação.